

## Infolettre d'octobre 2018

### **HEURES D'OUVERTURES DU SECRÉTARIAT – CHANGEMENT MINEUR**

Afin de faciliter les suivis nécessaires pour la mise en œuvre des décisions des membres du Conseil d'administration, Madame Guylaine Ross participera dorénavant aux réunions du CA qui se tiennent mensuellement le 2<sup>ème</sup> mardi, de 10h à 12h30. Conséquemment, le bureau sera fermé durant ces heures et les appels et courriels seront retournés dans les plus brefs délais suivant la réunion. Nous vous remercions de votre compréhension.

### **VOTRE SECTION OUTAOUAIS EST À LA RECHERCHE D'UN(E) RESPONSABLE DU RECRUTEMENT ET DE LA RÉTENTION DES BÉNÉVOLES.**

La personne bénévole intéressée fournira de l'expertise sur le recrutement et la rétention de bénévoles potentiels. Elle sera membre du comité de recrutement. Elle relèvera du président de la section et disposera des ressources et du soutien du personnel du recrutement et de l'engagement des bénévoles du Bureau national et du support administratif de la section. La personne occupant ce rôle est responsable de veiller à ce que la section Outaouais dispose des ressources bénévoles appropriées pour maintenir l'efficacité de ses opérations.

Compétences recherchées :

- Connaissance des principes généraux de gestion des ressources humaines
- Connaissance des meilleures pratiques de gestion et d'engagement des bénévoles
- Compétences en leadership
- Compétences en mentorat et en accompagnement
- Aptitude à donner des présentations
- Excellentes compétences en relations interpersonnelles et en communication

Pour en savoir plus sur cet intéressant poste bénévole, veuillez communiquer par courriel avec le président, M. Donald Déry à [president@anrf-outaouais.ca](mailto:president@anrf-outaouais.ca)

### **SONDAGE CONCERNANT LES PRÉOCCUPATIONS DES AÎNÉS EN OUTAOUAIS**

La Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais (TCARO) cherche à identifier, par le biais d'un sondage, les enjeux prioritaires pour les personnes aînées de la région, afin de cibler les besoins et de guider les interventions. Votre participation permettra une représentation des préoccupations des aînés de la région de l'Outaouais et les résultats serviront à concrétiser un plan d'action. Vous pouvez compléter le sondage en ligne en moins de 5 minutes en [cliquant ici](#). Tous les renseignements

obtenus dans le cadre de ce sondage seront confidentiels et anonymes. Pour recevoir une copie papier de ce sondage, composez le 819-771-8391 poste 233. Laissez votre nom, adresse complète, incluant le code postal, et le sondage vous sera envoyé par la poste avec une enveloppe préaffranchie pour le retour.

### **CONNAISSEZ-VOUS LES DANGERS DE L'ACHAT EN LIGNE DE PRODUITS DE SANTÉ CONTREFAITS ?**

Santé Canada a émis des conseils pour éviter les risques associés à l'achat des produits de santé en ligne, trop souvent des médicaments contrefaits qui ne sont pas approuvés par Santé Canada. Ils sont fabriqués de manière à ressembler aux médicaments de marque ou aux produits génériques afin de dissimuler la façon dont ils ont été produits et ce qu'ils contiennent. Entre autres, ils peuvent contenir les bons ingrédients médicinaux en trop grande ou trop petite quantité; peuvent contenir des ingrédients périmés, ou simplement aucun bon ingrédient. Pour en savoir plus sur la mise en garde de Santé Canada, veuillez [cliquer ici](#).

### **VILLE DE GATINEAU – OFFRE D'EMPLOI POUR RETRAITÉS CONSEILLER(ÈRE) EN VÉRIFICATION**

La ville de Gatineau désire ouvrir une opportunité d'emploi aux retraités de la région. En [cliquant ici](#), et en choisissant le code CAD-2018-046, vous aurez accès à l'offre d'emploi faisant état des critères d'admissibilité et du processus pour appliquer si intéressé(e)s.

## **ACTIVITÉS À VENIR À LA SECTION OUTAOUAIS**

### **Banquet annuel de la Section Outaouais**

Le vendredi 7 décembre 2018, votre section tiendra son banquet annuel à l'Hôtel Double Tree by Hilton Gatineau-Ottawa (secteur Aylmer), cadre enchanteur pour cette célébration. Nous accueillerons les invités à partir de 16h30. Le cocktail avec bar payant sera suivi d'un souper gastronomique et d'une soirée dansante aux rythmes de la discothèque mobile Louis-Seize. De nombreux prix de présence, incluant une nuitée pour deux avec bouteille de vin, seront tirés après le repas.

Les billets seront en vente au coût de 50\$ pour les membres de la section Outaouais et 65\$ pour les non-membres à compter de lundi 29 octobre 2018 au secrétariat (bureau 115) à la Cabane en bois rond située au 331, boulevard de la Cité des Jeunes, à Gatineau. Le nombre de places étant limité, les billets seront vendus sur la base de premier arrivé premier servi et sont non-remboursables.

Nous ne prenons pas de réservation à l'avance ou par téléphone. Il vous sera possible d'acheter plus d'un billet à la fois et même une table complète (10 couverts) à la condition d'être en mesure de payer la totalité de la facture et de fournir les noms, coordonnées pour chacun de vos invités de même que leur choix de l'entrée et les indications sur les allergènes alimentaires, lesquelles seront transmises au personnel hôtelier. Prière de noter que les organisateurs se réservent le droit d'assigner les gens

et groupes de gens aux tables selon les disponibilités. Les invités ou groupe d'invités seront informés du numéro de leur table à leur arrivée à la salle, le soir même de l'événement.

Un menu quatre (4) services vous sera offert, les détails à venir en novembre prochain. Lors de l'achat de votre billet, vous devrez nous faire part d'un allergène alimentaire, s'il y en a. Nous vous demanderons également de confirmer un choix d'entrée parmi les suivantes :

- Suprême de volaille à l'orange confite
- Côte de bœuf au jus
- Pavé de saumon rôti, sauce citronnée aux câpres

Profitez d'un **tarif préférentiel** pour les nuits des 6 et 7 décembre (chambre classique, occupation simple ou double) au coût de 134\$ par nuit (taxe d'hébergement de 3\$ et TPS/TVQ en sus). Vous devez réserver votre chambre en appelant au 819-778-0000 ou en réservant en ligne à l'adresse suivante : [Hôtel Double Tree](#), et en précisant : réception des fêtes-ANRF.

### **AGA 2019 de la Section Outaouais**

La prochaine Assemblée générale annuelle (AGA) de la section Outaouais se tiendra le **18 avril 2019**. N'oubliez pas de le noter à votre calendrier. Plus de détails vous seront communiqués au début de l'année 2019.

*Donald Déry,  
Président de la section Outaouais*

### **COORDONNÉES DE LA SECTION OUTAOUAIS**

Secrétariat ouvert du lundi au jeudi de 9h00 à 15h00,  
115-331, boul. de la Cité-des-Jeunes, Gatineau QC J8Y 6T3  
819-776-4128 / 1-888-776-4128 (sans frais) / 819-777-4991 (télécopieur)  
Courriel : [admin@anrf-outaouais.ca](mailto:admin@anrf-outaouais.ca)  
Facebook : [ANRF-Outaouais](#)  
Site Web de la section : [www.retraitesfederaux.ca](http://www.retraitesfederaux.ca) (onglet Sections, Québec, Outaouais)