

Les Habitations Partagées de l'Outaouais



Le vieillissement et le logement, comment s'y retrouver!

Objectifs de la présentation



- Identifier les changements de besoins dans le parcours de l'habitation et du logement;
- Tenir compte de nos besoins relationnels (de l'entourage personnel, social et des services de soutien);
- Considérer la pertinence de se préparer aux changements et identifier quelques pistes d'action à entreprendre;
- Connaître l'accompagnement que les Habitations partagées de l'Outaouais offrent.

Le Vieillissement



Augmentation de 10% de la population âgée de 65 ans et plus en Outaouais d'ici 2041
(SHQ 2021)

❖ Selon Institut de la Statistique du Québec (2023)

- Personnes de 65 ans et plus : se disent en bonne santé, satisfaites de leur vie et de leur santé mentale;
- Elles rencontrent des problèmes de mobilité, audition, vision, santé physique et cognitive;
- Les personnes de 75 ans et plus vivent avec plus d'incapacités légères, ce un peu plus chez les femmes
- **Le revenu moyen :**
- ***après impôt :*** **31 619 \$ (2012)** **33 954 \$ (2021)**
- ***revenu médian :*** **25 305 \$ (2012)** **27 737 \$ (2021)**
- Les aînés font partie des personnes vulnérables : 16% des personnes de 65 ans et plus vivaient dans un logement non abordable en 2021

Le vieillissement et les besoins relationnels, (ISQ, 2023)

- **91 %** des personnes de 65 ans et plus appréciaient **leur vie sociale**. Une proportion de 44 % dit en être très satisfaite;
- **12 %** des personnes âgées de 65 ans et plus avaient le sentiment d'être tenues à l'écart;
- **13 %** d'entre elles sont isolées des autres personnes;
- **26 %** d'entre elles manquent de compagnie.

« L'isolement social augmente le risque de dépression et d'adoption de mauvaises habitudes de vie, comme la sédentarité, ce qui amplifie ses effets sur la santé à un niveau comparable au tabagisme. »

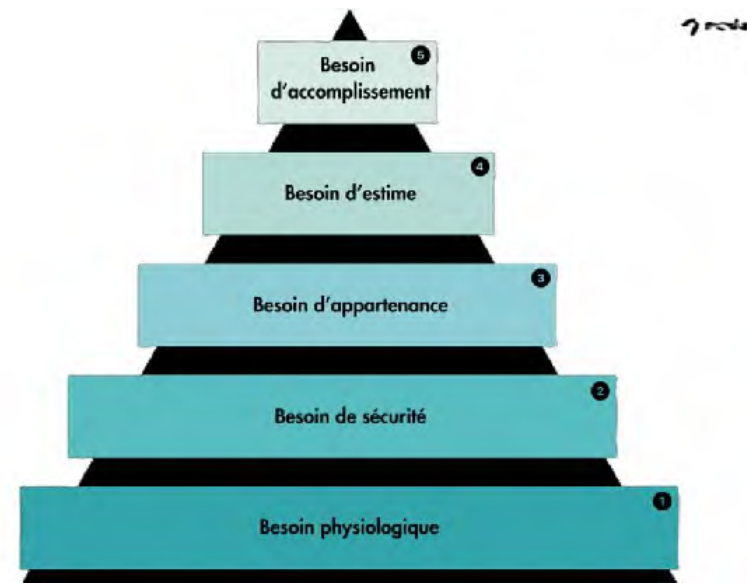
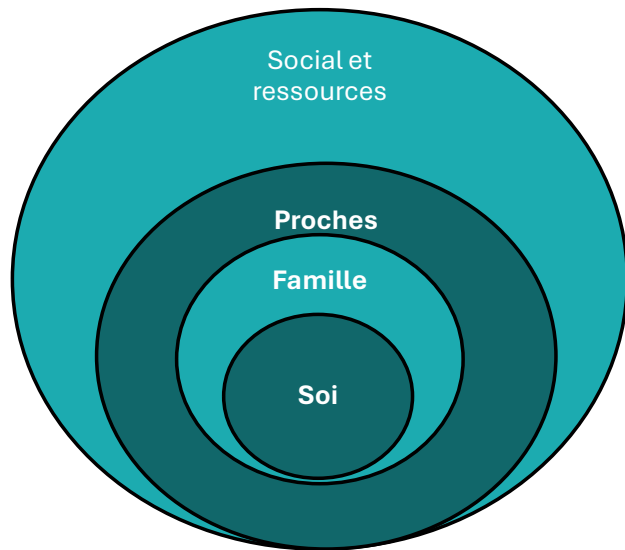
(M. Perreault, La Presse, 2024)



Le vieillissement et les besoins relationnels (suite)

Les besoins relationnels sont de premières importances et contribuent au bien vivre chez soi!

Les personnes âgées qui participent socialement, vivent une amélioration de leur sentiment de bien être et leur santé mentale.



Les changements liés au vieillissement



Statut :
retraite



Revenus



Besoins en logement :
d'espace, travaux à réaliser...



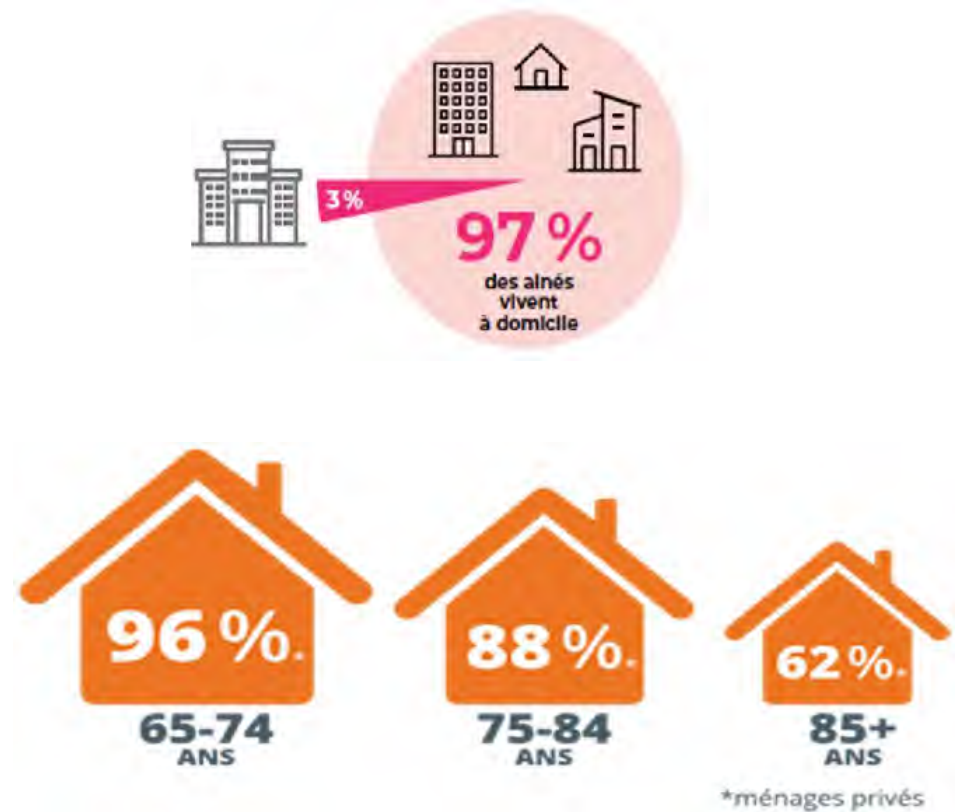
Les aléas de la vie :
maladie, accident, deuil

Le logement : un parcours évolutif

Selon la fierté de vieillir - plan d'action gouvernemental 2024-2029

Les personnes de 65 ans et plus

- Maison
- Appartement
- Résidence privée pour aînés (RPA)
- Maison attenante/logement mobile

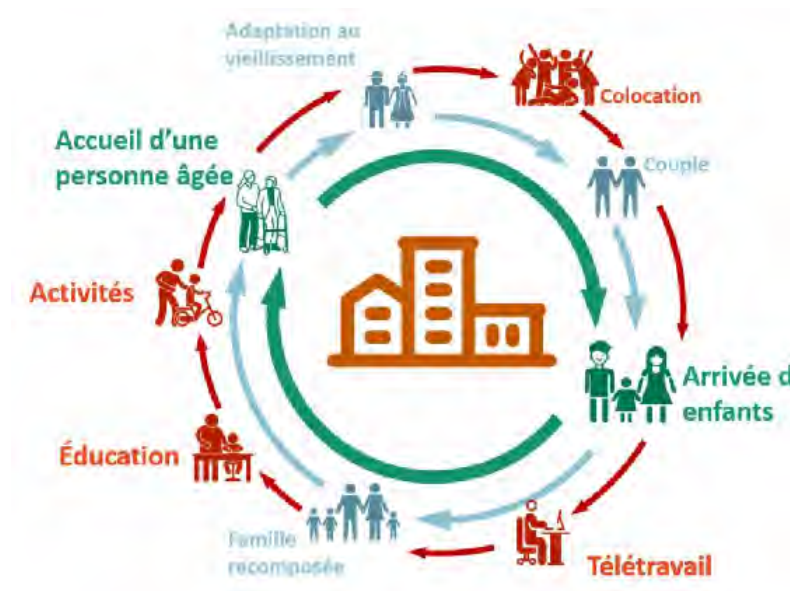


Le logement : un parcours évolutif

Selon la fierté de vieillir - plan d'action gouvernemental 2024-2029

À partir de 68 ans, il est possible de déménager jusqu'à 4 fois!

- Casser maison pour aller dans un endroit plus petit (condo);
- Vivre en résidence pour aînés autonomes;
- Vivre dans une ressource intermédiaire;
- Finir ces jours en CHSLD



Le logement : un parcours évolutif (suite)

Les personnes âgées souhaitent vivre le plus longtemps possible dans le domicile de leur choix

- Environnement familial et adapté;
- Se sentir en sécurité;
- Maintenir les liens : famille, amis, voisins.



Le logement: un parcours évolutif (suite)

Parcours influencé par :

- Niveau d'autonomie
- État de santé
- Situation financière, professionnelle et sociale
- Région ou elles habitent



S'y prendre à l'avance avec



Déménager ou rester dans notre demeure?

Adapter, choisir, c'est miser sur notre bien être à long terme!

C'est être un pas devant...

Faire des deuils (endroits, de personnes, d'un milieu, d'objets appréciés...)

S'y prendre à l'avance avec



(suite)

- 1. Identifier ses motivations et ses préférences;**
- 2. Trouver des moyens de préserver son autonomie à long terme;**
- 3. Se départir de certains biens;**
- 4. Clarifier les éléments financiers et budgétaires;**
- 5. En parler avec ses proches;**
- 6. Déterminer les critères de recherches besoins et préférences;**

S'y prendre à l'avance avec



(suite)

7. Explorer les types d'habitations

- Les domiciles privés;
- Les résidences privées pour aînés (RPA);
- Les habitations communautaires;
- Les habitations sociales;
- Les hébergements avec soins.





Des initiatives pour bien vivre chez soi

- **Du soutien entre aînés/ les groupes d'appartenance** (chaîne téléphonique, groupe de lecture, cuisine collective...)
- **Les activités pour aînés, le bénévolat, l'engagement social**
- **Les appels de sécurité**
- **Etc...**

Ce qu'il faut savoir sur la transition 64-65 ans

Aspect	64 ans	65 ans
Prestations	-Accès limité aux programmes ; -Allocations et allocations de conjoint survivant possibles; -Revenus variables selon emploi et épargne (CA et QC)	-Revenus stabilisés (RRQ + SV + SRG) -SV + SRG selon revenu
RRQ	Anticipation possible	Montant standard, report possible
Santé (QC)	Régime privé ou RAMQ plus élevé selon situation	RAMQ obligatoire si pas de régime privé à couts réduits
Impôts	-Certains crédits d'impôt réduits selon situation ; -Pas de crédit d'impôt en raison de l'âge	-Crédit d'âge + fractionnement de pension
Services aux aînés	-Accès limité	-Rabais et programmes élargis (vaccins, transport en commun, soins dentaires pour personnes à faible revenu).

Transition 64 à 65 ans - recommandations:



-Planifier tôt :
Revenus, dépenses,
options de report.



-Optimiser les crédits :
Fractionnement,
crédits d'impôt.



-S'informer localement :
Programmes
municipaux.



-Consulter un conseiller :
Maximiser vos
prestations

Notre mission et nos services



Améliorer la qualité de vie des personnes âgées et des personnes dans le besoin en matière d'habitation et de favoriser le maintien à domicile.

- 1- Service de cohabitation**
- 2- Service d'accompagnement**
- 3- Service d'aide au déménagement**



Service de cohabitation

S'adresse aux personnes âgées et aux adultes qui désirent cohabiter afin d'améliorer leur qualité de vie.

- Rencontre d'évaluation des besoins;
- Profil de jumelage;
- Vérification des antécédents judiciaires;
- Demande de trois références;
- Présence pour le premier contact ou selon le besoin;
- Visite du logement à partager;
- Protocole d'entente morale;
- Soutien et accompagnement;
- Suivis individuels.



Service d'accompagnement

S'adresse aux personnes de 55 ans et plus qui souhaitent quitter leur domicile vers un milieu plus adapté à leurs besoins.

- Évaluation selon les besoins et capacité financière;
- Appui dans les recherches de residences;
- Conseil et accompagnement en matières de sources financière disponible selon leur situation;
- Accompagnement lors des visites;
- Assistance pour compléter formulaires;
- Suivi individuel pour assurer que la transition se passe bien.



Service d'aide aux déménagements

S'adresse aux aînés et consiste à les aider à préparer leur déménagement vers un autre milieu en faisant le tri et l'emballage de leurs biens matériels.

- Évaluation à domicile;
- Conseils et orientations liés aux étapes du déménagement;
- Pairage avec des bénévoles;
- Aide au triage et emballage des biens;
- Aide au déballage et rangement des biens;
- Suivi auprès de l'ainé.



Nos coordonnées



Luciane Leme

Coordonnatrice du service de cohabitation



cohabitation@habitationspartagees.ca



819-7716576, poste 203

François Mamba

Coordonnateur des services d'accompagnement et d'aide au déménagement



coordo.ad@habitationspartagees.ca



819-771-6576, poste 204



Les Habitations partagées
de l'Outaouais

819-771-6576

info@habitationspartagees.ca

www.habitationspartagees.ca

Facebook, Instagram