

Infolettre

Décembre 2024



Association nationale
des retraités fédéraux

National Association
of Federal Retirees

L'infolettre de l'Association nationale des
retraités fédéraux - Section Outaouais



Réal Fortin,
président, ANRF
section Outaouais

Vœux des fêtes du président!

Chers(es) membres,

Encore cette année, notre Banquet de Noël du samedi 7 décembre a été un grand succès ! Je remercie sincèrement tous ceux et celles qui ont participé à cet événement pour célébrer la période des fêtes. Plus de détails et photos sur cette soirée de banquet vous sont offerts en deuxième page de cette infolettre.

Cette période de l'année est un moment propice pour regarder en arrière et constater tout le chemin parcouru au cours de l'année. Je vous témoigne ma fierté en tant que président du travail accompli par notre section de l'Outaouais (voir page 3 pour les faits saillants). Au courant de l'année, nous sommes allés à la rencontre de

nos membres actuels et potentiels. Nous avons participé à de nombreux événements, tel le Salon FADOQ en octobre 2024, afin de nous faire connaître, répondre aux questions et proposer notre aide sur divers sujets. Ces efforts nous ont permis d'augmenter nos effectifs puisqu'en date du 1^{er} décembre, la section Outaouais comptait 11,261 membres. Notre ambition est d'augmenter le nombre de présences à ces événements promotionnels pour la prochaine année afin d'atteindre notre objectif de devenir la 2^e plus grande section au Canada, devant la section de Montréal. Enfin, notre conseil d'administration s'est enrichi de 3 nouveaux membres, passant de 6 à 9 sur un total possible de 11 administrateurs.

Je profite de l'occasion pour remercier chacun de vous pour votre appui au cours de l'année 2024 et vous transmet, en mon nom personnel, au nom des membres du Conseil d'administration ainsi que de nos trois employés de la section Outaouais, nos meilleurs vœux de santé et de bonheur pour l'année 2025. Joyeuses Fêtes !

Réal Fortin, Président, section Outaouais



**Conseil d'administration
de l'ANRF section
Outaouais**



**Employés de l'ANRF
section Outaouais**

Une soirée festive!

Le samedi 7 décembre dernier, plus de 150 membres de l'ANRF et leurs invités se sont rendus au Palais des Congrès de Gatineau afin de célébrer en grande pompe la période des fêtes 2024.

Les participants ont eu droit à une soirée bien remplie qui a débuté avec un cocktail et réseautage, suivi d'un repas 4 services avec vins d'accompagnement, de prix de présence et d'une soirée dansante offerte par Danse mobile Gatineau-Ottawa.

Merci encore à nos commanditaires principaux, Dignité, Amerispa et Bélaïr Direct ainsi qu'à ABC Santé, qui font partie de notre programme de partenaires privilégiés aux membres pour leur contribution essentielle au banquet.

Dignité[™]
AMERISPA

belairdirect.

Au plaisir de se retrouver en aussi grand nombre l'année prochaine.



L'année 2024 de l'ANRF Outaouais en bref !

En fin d'année, on se prête souvent à faire le bilan de ce que nous avons accompli durant l'année. Voici quelques faits saillants d'une année 2024 bien remplie !

- 803 nouveaux membres de l'ANRF Outaouais pour un total de 11,261 membres
- De nombreux nouveaux abonnés à notre page Facebook pour un total de 1,325
- Participation à quelques événements extérieurs :
 - Salon des véhicules électriques (avril)
 - Tournoi de golf de la FADOQ (mai)
 - Méchoui ARO/ANRF section Outaouais (août)
 - Salon FADOQ (octobre)
- 21 partenaires privilégiés locaux dont 5 nouveaux partenaires
- 10 visioconférences, 719 membres participants
- Un déjeuner conférence en collaboration avec Dignité en janvier intitulé « Votre vie. Votre héritage. » avec 25 membres participants
- Un déjeuner conférence en octobre en collaboration avec le Service de police de Gatineau intitulé « Fraudes et cyberattaques » avec 70 membres participants
- Une rencontre avec le Ministre du Travail et des Aînés Steven McKinnon en octobre
- Un banquet de Noël avec 152 participants au Palais des Congrès de Gatineau

PREMIÈRE VISIOCONFÉRENCE de JANVIER !

Croyances limitatives/Fausse croyances



VISIOCONFÉRENCE pour les membres de l'ANRF

Croyances limitatives/Fausse croyances

MARDI 21 JANVIER 2025
10H00 À 11H00



Manon Lafrenière, TRA,
Thérapeute en
relation d'aide^{MD}



Vous êtes invités à une visioconférence intitulée : **Croyances limitatives/Fausse croyances** qui sera présentée le **mardi 21 janvier 2025 en français de 10h00 à 11h00 et en anglais de 11h30 à 12h30.**

Manon Lafrenière, thérapeute et conférencière, nous expliquera en quoi la croyance limitative est une excuse qu'on se donne et qui nous empêche de poursuivre nos projets et d'atteindre nos objectifs.

Pour vous inscrire : Veuillez [cliquer ici](#).

Visioconférences à suivre en février

- L'aide médicale à mourir (ADM) avec le Dr. Georges L'Espérance
- Voyager autrement avec Claire Morissette

NOUVEAU PARTENAIRE LOCAL de la section Outaouais !



Subaru
Outaouais

RABAIS !! Subaru Outaouais offre aux membres de l'Association **12% de rabais pour le département des pièces et service** et **400\$ de rabais additionnel pour l'achat d'un véhicule neuf ou d'occasion.**

Nos partenaires privilégiés du mois !

<p>Clinispa Kaméva</p> 	<p>46-B boulevard Gréber Gatineau (Québec), J8T 3P6 819-598-2390</p>	<p>RABAIS : Le prix d'un soin podologique initial au prix du soin podologique de suivi.</p> <p>Pour prendre un rendez-vous et consulter les tarifs, veuillez visiter la page Web https://clixibook.ca/hub/clinispakameva et vous rendre sous l'onglet Soins podologiques (Soins de pieds spécialisés) ou envoyer un courriel à info@clinispakameva.ca</p>
<p>Mary Kay - Danielle Gobeil, Directrice des ventes</p> 	<p>40 Versant Nord Gatineau, (Québec) J8P-7X2 819-661-0807 dgobeilp@hotmail.com</p>	<p>RABAIS : 15% de rabais sur les produits à prix régulier (au détail avant taxes)</p>

Pour connaître **tous les partenaires privilégiés de la section Outaouais**, veuillez [cliquer ici](#). Pour connaître **tous les partenaires privilégiés de l'ANRF**, veuillez [cliquer ici](#).

Mont Cascades - PROMO HIVER 2025



SKIEZ LES MERCREDIS !! L'ANRF Outaouais est heureuse d'annoncer qu'elle a renouvelé son entente de partenariat avec Mont-Cascades, en collaboration avec la section d'Ottawa. **Voici les détails : Les membres de l'ARNF, ainsi que leur famille immédiate, bénéficient du tarif de groupe associatif (avec présentation d'une preuve courriel) tous les mercredis pour des billets de journée seulement (9h à 17h).**

	6 à 17 ans	18 à 79 ans
Billet de journée (9h à 17h)	21,00\$	30,00\$

Les personnes de moins de 6 ans OU de 80 ans et + payeront le prix régulier (10.00\$) pour leur billet.

À noter que l'accès aux pistes pour les enfants de 2 ans et moins n'est pas gratuit, puisqu'ils entrent dans la catégorie décrite ci-haut. Cette promotion sera valide durant toute la saison hivernale, à l'exception du temps des fêtes (mercredis 25 décembre et 1er janvier).



ACTIVITÉS DE PARTENAIRES...



Région Outaouais

La programmation d'hiver 2025 de la FADOQ – Région Outaouais est enfin disponible ! Préparez-vous à vivre une saison magique avec des activités spécialement conçues pour réchauffer votre hiver !

Les inscriptions débuteront le 17 décembre 2024 à 8 h 30. Assurez-vous que votre carte de membre est valide pour ne rien manquer ! [Consultez la programmation ici](#)



Besoin d'aide pour vous inscrire ? Découvrez notre capsule explicative sur EventNroll : [Voir la vidéo](#)

Ne tardez pas, les places s'envolent vite comme des flocons au vent !



L'ACADÉMIE DES RETRAITÉS DE L'OUTAOUAIS

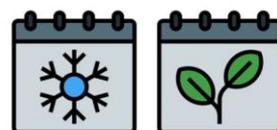
Consultez la [programmation d'Hiver – Printemps 2025 en ligne !](#)

Découvrez toutes les options d'activités, cours, conférences, et bien plus encore.

Début des inscriptions : Le **vendredi 13 décembre, à partir de 9 h**, en ligne ou en personne.

Programmation
Hiver
Printemps
2025

ARO



<https://lacademiedesretraites.ca/>

Académie des retraités de l'Outaouais
331, boul. Cité-des-Jeunes, Gatineau, Qc J8Y 6T3
819-776-5052
direction@academiedesretraites.ca

GATINEAU

UTA LE PLAISIR
d'apprendre!

L'**inscription en ligne** aux activités de l'hiver 2025 de l'UTA à partir du **18 décembre 2024** offre une programmation riche en thèmes pertinents et d'actualité, incluant, entre autres, des conférences et des cours sur des sujets variés et stimulants.

Pour les modalités d'inscription et pour en savoir davantage sur les activités offertes, veuillez consulter la programmation : <https://www.usherbrooke.ca/uta/prog/outaouais/> et la page Facebook de l'UTA <https://www.facebook.com/UTAOutaouais/>

Défense des intérêts *et dernières nouvelles* !

- Déclaration de l'Association nationale des retraités fédéraux concernant le surplus de la Caisse de retraite de la fonction publique. Veuillez [cliquez ici](#) pour plus de détails.
- Retraités fédéraux réagit à l'annonce de la ministre Anand sur les fonds de pension de la fonction publique. Pour plus de détails, veuillez [cliquer ici](#).

Source : Site Web ANRF : [Dernières nouvelles](#) | [Retraités fédéraux](#)

CONTACTEZ-NOUS !

Vous avez des questions, commentaires ou suggestions, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Vous voulez vous impliquer en tant que bénévoles, écrivez-nous à admin@anrf-outaouais.ca. **N'oubliez pas de nous contacter pour la mise à jour de votre profil (courriel, adresse, etc.)**

Vous ne savez pas quoi offrir à un ou une fonctionnaire du fédéral à la retraite ou non qui a tout ?

[Faites cadeau d'une adhésion](#) ! Votre cadeau nous permet de poursuivre notre travail de **défense des intérêts** en protégeant votre pension et vos avantages durement gagnés, tout en offrant également de nombreux bénéfices. Dans le cadre de notre programme de partenaires privilégiés, les membres ont accès à des **rabais**, dont des taux exclusifs pour l'assurance voyage **MEDOC**, ainsi qu'un abonnement à **Sage**, notre excellent magazine trimestriel.



Toute l'équipe de l'ANRF Outaouais se joint à moi pour vous souhaiter un joyeux temps des fêtes avec vos familles et soyez prudents dans vos déplacements. **À noter que nos bureaux seront fermés du 23 décembre 2024 au 6 janvier 2025 inclusivement. On se retrouve à nouveau en janvier 2025!**



Réal Fortin
Président
Association nationale des retraités fédéraux
Section Outaouais (Q60)
115-331 Boul. De La Cité-Des-Jeunes
Gatineau, QC, Canada, J8Y 6T3
(819) 776-4128

<https://www.federalretirees.ca/fr/sections/quebec/section-outaouais>

<https://www.facebook.com/anrfoutaouais/>