

Infolettre

Novembre 2024



Association nationale
des retraités fédéraux

National Association
of Federal Retirees

L'infolettre de l'Association nationale des
retraités fédéraux - Section Outaouais

Achetez vos billets pour le Banquet de Noël 2024 de votre section Outaouais!!

La billetterie est maintenant ouverte !! C'est un rendez-vous pour le Banquet de Noël de l'ANRF Section Outaouais qui aura lieu le 7 décembre prochain au Palais des congrès à partir de 16h30.

ANRF SECTION OUTAOUAIS
VOUS INVITE À SON

Banquet de Noël 2024

7 décembre 2024 à partir de 16h30
Palais des Congrès de Gatineau
Membre de l'ANRF : 90\$
Invité d'un membre de l'ANRF : 100\$

Détails et inscription : Voir le lien fourni pour s'inscrire.
INFO : admin@anrf-outaouais ou 819-776-4128

MAISON FUNÉRAIRE
AMERISPA
belairdirect.

Coût pour les membres 90\$ et leurs invités 100\$: Inscrivez-vous dès maintenant en ligne ici : Billetterie Banquet de Noël 2024 de l'ANRF (Veuillez consulter les instructions pour l'achat de billets). Vous pourrez y choisir votre table et les places de vos invités, faire votre choix de menu et indiquer vos préférences alimentaires. **Vous pouvez aussi vous inscrire en personne en téléphonant au 819-776-4128 / 1-888-776-4128 (sans frais). La tenue de soirée est recommandée.**

Au programme, cocktail et vin de bienvenue, repas gastronomique de 4 services avec les choix suivants, incluant une option végétarien et sans gluten : **Saumon grillé à l'érable, sauce à l'aneth, ou Suprême de poulet mariné sauce chimichurri, ou Jambon de boeuf braisé sauce forestière, ou Raviolis à la courge butternut légumes grillés et pesto (végétarien et sans gluten).** Les repas principaux seront accompagnés de légumes de saison. Deux bouteilles de vin (blanc et rouge) par table sélectionnées par notre sommelier maison vous seront offertes.

Nous aimerions remercier Dignité qui offrira le cocktail et le vin de bienvenue de la soirée ainsi que les vins aux tables durant le souper.

Des prix de présence gracieuseté d'Amerispa et d'ABC Clinique Santé, et une soirée dansante avec le DJ Denis Drouin propriétaire de Danse mobile Gatineau-Ottawa, offerte par Bélair Direct, vous divertiront et rendront cette soirée mémorable.

Parmi vos invités, pourquoi ne pas demander à un employé actuel du Gouvernement du Canada ou un retraité qui n'est pas membre de l'association à se joindre à celle-ci pour participer à ce gala qui se veut mémorable? Voici le lien pour devenir membre de l'Association nationale des retraités fédéraux et éviter les frais pour non-membres :

<https://www.retraitesfederaux.ca/fr/membres/comment-devenir-membre>

MAISON FUNERAIRE
RACINE, ROBERT & GAUTHIER BEAUCHAMP FUNERAL HOME



belairdirect.

Chaque détail compte | Dignité

Bilan très positif de la 3^e édition du Salon FADOQ !



La FADOQ Région Outaouais se réjouit du succès éclatant du Salon FADOQ Distinction 50+ présenté par LOBE, qui s'est déroulé les 26 et 27 octobre dernier au Palais des congrès de Gatineau. Selon le bilan, plus de 4 500 visiteurs de tous âges ont afflué vers le Palais des congrès de Gatineau, témoignant de l'intérêt grandissant pour participer à cette initiative annuelle.

Votre Association nationale des retraités fédéraux section Outaouais a tenu son kiosque qui était situé en plein cœur de la salle des exposants et a accueilli encore cette année un grand nombre de visiteurs. La section d'Ottawa s'est jointe à notre équipe pour aider au recrutement de nouveaux membres. Plusieurs membres actifs sont venus nous saluer et nous dire combien ils apprécient notre travail et nos services. Ils ont été invités à bien rentabiliser leur carte de membre en encourageant nos partenaires privilégiés et en participant à nos nombreuses activités.



Le Salon FADOQ représente, pour la Section Outaouais, une activité majeure pour le recrutement de nouveaux membres. Nous renouvelons notre participation pour la 4^e édition qui se tiendra les 25-26 octobre 2025.

Pour lire le communiqué de presse de la FADOQ sur les résultats du salon, veuillez [cliquer ici](#).

Félicitations aux organisateurs du salon et à l'an prochain!

Rencontre du District

L'association nationale des retraités fédéraux est composée de 6 districts, dont celui du Québec. Chaque année, les 6 sections du Québec, parmi lesquelles la section Outaouais, se réunissent en automne pour coordonner leurs actions et établir des objectifs communs afin de mieux défendre les intérêts et d'offrir plus de services aux 33, 500 membres du district. Le district du Québec est dynamique, engagé et reste à l'affût des dossiers d'intérêt pour ses membres. Cette année, le président national, M. Roy Goodall et la vice-présidente nationale, Mme Hélène Nadeau se sont joints aux présidents et présidente des sections québécoises afin de discuter, entre autres, du plan stratégique national 2025-2028. La prochaine réunion de district aura lieu en Outaouais.



Hommage à Donald Déry

Le président national a profité de la réunion de district pour rendre hommage à notre président sortant, Donald Déry, qui a représenté dignement la section Outaouais pendant plus de sept années. M. Goodall a remercié M. Déry pour sa contribution et a souligné sa fougue et son engagement soutenu pour faire prospérer sa section tout en contribuant activement aux dossiers nationaux.



Semaine des vétérans et jour du Souvenir



Chaque année, du 5 au 11 novembre, la Semaine des vétérans donne l'occasion aux Canadien-ne-s de rendre hommage à nos vétérans, pour leurs efforts et leurs sacrifices extraordinaires, ainsi qu'aux militaires encore en service.

Nous remercions, au nom des membres de l'ANRF-Outaouais, tous les vétérans et leurs familles, pour avoir répondu à l'appel du service et avoir fait du Canada et du monde de meilleurs endroits où vivre.

Pour en savoir plus sur la Semaine des vétérans et le jour du Souvenir sur le site web de l'ANRF, veuillez [cliquer ici](#). Aussi prenez connaissance de la [lettre du président de l'ANRF](#) sur le jour du Souvenir.

Ces hommes et ces femmes ont combattu et se sont sacrifiés, pour le Canada et les Canadiens.
Nous nous souvenons.



SEMAINE DES VÉTÉRANS | DU 5 AU 11 NOVEMBRE

retraitesfederaux.ca

PROCHAINE VISIOCONFÉRENCE de NOVEMBRE !



VISIOCONFÉRENCE pour les membres de l'ANRF

Démystifier et comprendre les complexités de la maltraitance envers les personnes âgées

MARDI 19 NOVEMBRE 2024
9H30 À 10H30



Conférencier : Kevin St-Martin



Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées
Research Chair on Maltreatment of Older Adults



Démystifier et comprendre les complexités de la maltraitance envers les personnes âgées

Vous êtes invités à une visioconférence intitulée : **Démystifier et comprendre les complexités de la maltraitance envers les personnes âgées** qui sera présentée le **mardi 19 novembre** prochain en français de 9h30 à 10h30 et en anglais de 11h00 à 12h00.

Pour vous inscrire : Veuillez [cliquer ici](#).

Nos partenaires privilégiés du mois !

ChezSoi Dentaire 	Mélissa Gervais, Hygiéniste dentaire et propriétaire, 819-918- 5577	La différence de 10% non remboursé par la Canada Vie ne sera pas facturé à l'exception de la franchise annuelle de Canada Vie. Pour voir l'éventail de nos services, visitez https://chezsoidentaire.com
ABC Clinique Santé 	57 Rte 105 Unité 202, Chelsea, (Québec) J9B 1L3 819-773-4230	Bénéficiez de : <ul style="list-style-type: none">• 30 % sur toute consultation initiale à la clinique, incluant le premier rendez- vous en massothérapie• 10% sur les suivis subséquents. Pour prendre un premier rendez-vous, appelez au 819-773-4230 ou écrivez à l'adresse gatineau@abccliniquesanté.com

Pour connaître tous les partenaires privilégiés
de la section Outaouais, veuillez [cliquer ici](#).

Pour connaître tous les partenaires privilégiés de l'ANRF, veuillez [cliquer ici](#).

ACTIVITÉS DE PARTENAIRES...



Les Petits explorateurs :
ISLANDE, TERRE DE FEU ET DE GLACE

Entourés de 130 volcans actifs, de geysers jaillissant des profondeurs de la terre, de glaciers et de chutes spectaculaires... les Islandais ont trouvé le moyen de nous réserver quelques belles surprises culturelles et artistiques.



Le vendredi, 5 décembre à 9 h 30 à 11 h 30
Cabane en bois rond, 331 boul. de la Cité-des-Jeunes

L'entrée est gratuite pour tous, membres et non-membres

Pour plus d'information sur les activités de la Cabane en bois rond : 819-776-6015



L'ACADÉMIE DES RETRAITÉS - PROGRAMMATION HIVER

L'Académie des retraités de l'Outaouais sortira sa **programmation d'hiver vers la fin novembre 2024**. Soyez à l'affût. De beaux cours vous attendent.

Profitez des différentes promotions annoncées !



FORMATION

Viaactive

Cette formation est offerte aux personnes intéressées à devenir animateur Viaactive. Que ce soit pour ouvrir un nouveau regroupement ou pour rejoindre un regroupement existant.

Mercredi, 20 novembre 2024 de 9 h 30 à 11 h

331, boul. de la Cité-des-Jeunes, Gatineau, J8Y 6T3

Sarah Bakkar et Williams Faust Guede

DEUX CD DE MUSIQUE AVEC LA NARRATION EXPLIQUANT LES EXERCICES | 5 ROUTINES VARIANT DE 15 À 30 MINUTES | 3 VARIANTES POUR TOUTS LES NIVEAUX D'AUTONOMIE

819-776-5052 | <https://academiedesretraites.ca>

FORMATION – VIACTIVE

20 NOVEMBRE 2024

9 H 30 À 11 H

(INSCRIPTION OBLIGATOIRE)

INFO: 819-776-5052

<https://academiedesretraites.ca>

L'ACADÉMIE DES RETRAITÉS
VOUS INVITE À SA



Soirée vin & fromage 5 services

AU DOMAINE DES TREMBLES
250, BOUL. ST-RAYMOND

SAMEDI, 23 NOVEMBRE 2024
18 H 30

COÛT: 85 \$ (MEMBRE DE L'ARO)
95 \$ (NON-MEMBRE)

FORMEZ VOTRE TABLE DE
8 PERSONNES

NOUS AURONS DE L'ANIMATION
MUSICALE PAR NOTRE SOMMELIER
CERTIFIÉ ET MUSICIEN,
ANDRÉ THIVIERGE

INFORMATION: 819-776-5052
WWW.ACADEMIEDESRETRAITES.CA



Lancement de la collecte de denrées au profit de l'Armée du salut

La 3e collecte de denrées non périssables de la FADOQ – Région Outaouais est lancée, au profit de l'@Armée du Salut Gatineau !

Jusqu'au 12 décembre 2024, montrez votre générosité en apportant des denrées non périssables et des dons de tuques, foulards et mitaines au secrétariat régional.

Participez également à notre tirage pour gagner une paire de raquettes en guise de remerciement. Pour les détails sur cette collecte, veuillez [cliquer ici](#).



Défense des intérêts *et dernières nouvelles* !

- Taux d'indexation des pensions pour 2025 : Pour plus d'information veuillez [cliquer ici](#).
- [Rappel](#) : Transition du RSDP vers la Canada Vie.
- Aucun ajustement des taux de cotisation au RSSFP en 2024. Veuillez [cliquer ici](#) pour en savoir plus...
- Pleins feux sur la défense des intérêts : Un administrateur de district exhorte le gouvernement à passer à l'action sur des dossiers clés. Pour plus de détails veuillez [cliquez ici](#).
- [Le quatrième numéro de Sage60](#), la publication sœur partenaire du magazine *Sage* de Retraités fédéraux, est [ici](#).

Source : Site Web ANRF : [Dernières nouvelles](#) | [Retraités fédéraux](#)

CONTACTEZ-NOUS !

Vous avez des questions, commentaires ou suggestions, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Vous voulez vous impliquer en tant que bénévoles, écrivez-nous à admin@anrf-outaouais.ca.

Toute l'équipe vous souhaite un beau mois de novembre.



Réal Fortin
Président
Association nationale des retraités fédéraux
Section Outaouais (Q60)
115-331 Boul. De La Cité-Des-Jeunes
Gatineau, QC, Canada, J8Y 6T3
(819) 776-4128

<https://www.federalretirees.ca/fr/sections/quebec/section-outaouais>

<https://www.facebook.com/anrfoutaouais/>