



# Infolettre

## Octobre 2024



Association nationale  
des retraités fédéraux

National Association  
of Federal Retirees

L'infolettre de l'Association nationale des  
retraités fédéraux - Section Outaouais

## Venez nous rencontrer au Salon FADOQ 2024 !

Les 26-27 octobre prochains, nous serons de retour pour une 3e année consécutive au Salon FADOQ Distinction 50+ en tant qu'exposant avec notre nouveau kiosque (Emplacement #311).

Saviez-vous que l'Association nationale des retraités fédéraux (ANRF) accueille non seulement les retraités mais aussi les employés fédéraux? Eh bien oui! Plusieurs employés fédéraux se joignent à l'ANRF pour bénéficier entre autres des avantages de l'assurance voyage Médoc. Parlez-en à votre entourage qui œuvre au sein de la fonction publique fédérale. Le plus de membres nous sommes, le plus d'avantages l'association sera en mesure d'offrir à ses membres!

Vous connaissez des personnes retraitées de la fonction publique ou des employés fédéraux se préparant à la retraite qui visiteront le salon? Parlez-leur de nous et dites-leur de passer nous voir ! Nous nous ferons un plaisir de jaser avec elles et de leur faire connaître les avantages d'être membre de l'ANRF.

### L'ANRF Outaouais vous invite à être bénévole au Salon FADOQ!

Vous aimeriez participer au salon et joindre notre équipe en tant que bénévole? Envoyez-nous un courriel à l'adresse [admin@anrf-outaouais.ca](mailto:admin@anrf-outaouais.ca). Pour plus de détails sur le salon, cliquez [ici](#). Vous pouvez aussi écouter [l'entrevue](#) que notre administrateur Donald Déry, a livré sur le salon, à titre de président de la FADOQ.

Au plaisir de vous rencontrer,

L'équipe de la section Outaouais



# NOS VISIOCONFÉRENCES D'OCTOBRE et de NOVEMBRE !



## VISIOCONFÉRENCE pour les membres de l'ANRF

### La sexualité ne prend pas sa retraite!

JEUDI 17 OCTOBRE 2024  
9H30 À 10H30



Conférencière : Lorraine Séguin



## La sexualité ne prend pas sa retraite !

Vous êtes invités à une visioconférence intitulée : **La sexualité ne prend pas sa retraite !** qui sera présentée le **jeudi 17 octobre** prochain en français de 9h30 à 10h30 et en anglais de 11h00 à 12h00.

Pour vous inscrire : Veuillez cliquer [ici](#).



## VISIOCONFÉRENCE pour les membres de l'ANRF

### Santé auditive et stratégies de communication

MARDI 5 NOVEMBRE 2024  
9H30 À 10H30  
EN FRANÇAIS SEULEMENT



Conférencière : Jeanne Choquette



## Santé auditive et stratégies de communication

Vous êtes invités à une visioconférence intitulée : **Santé auditive et stratégies de communication** qui sera présentée le **mardi 5 novembre** prochain en français seulement de 9h30 à 10h30.

Pour vous inscrire : Veuillez cliquer [ici](#).



## VISIOCONFÉRENCE pour les membres de l'ANRF

### Démystifier et comprendre les complexités de la maltraitance envers les personnes âgées

MARDI 19 NOVEMBRE 2024  
9H30 À 10H30



Conférencier : Kevin St-Martin



Chaire de recherche sur la maltraitance  
envers les personnes âgées  
Research Chair on Management of Older Adults



## La maltraitance envers les personnes âgées

Vous êtes invités à une visioconférence intitulée : **Démystifier et comprendre les complexités de la maltraitance envers les personnes âgées** qui sera présentée le **mardi 19 novembre** prochain en français de 9h30 à 10h30 et en anglais de 11h00 à 12h00.

Pour vous inscrire : Veuillez cliquer [ici](#).



**RÉSERVEZ LA DATE !!**

Le Banquet de Noël de l'ANRF Outaouais aura lieu le samedi 7 décembre 2024 au Palais des Congrès. Détails à suivre!

# Banquet de Noël

Réservez la date!  
7 décembre 2024



## Épanouissez-vous à la retraite !

La retraite est un nouveau chapitre et une occasion de réorienter vos compétences et capacités vers des activités qui vous apportent joie et satisfaction. Pour en savoir plus, rendez-vous à cet événement offert par la section d'Ottawa !

**29 octobre — [Prospérez à la retraite : mettez vos compétences et vos capacités à profit!](#)**

Venez écouter un groupe de retraités fédéraux discuter des options de travail après la retraite au sein et en-dehors du gouvernement, en tant qu'entrepreneur, par l'intermédiaire d'une agence ou plus encore. **Michael Wernick**, ancien greffier du Conseil privé, titulaire d'une chaire universitaire, auteur et conseiller stratégique est l'un de nos invités. Le président de l'Association nationale, **Roy Goodall**, donnera le coup d'envoi de cet événement bilingue et gratuit.

[Inscrivez-vous dès maintenant pour y participer en personne.](#) L'événement se tiendra le 29 octobre à midi (HE) au Centre de conférences et d'événements d'Ottawa, qui se trouve au 200, chemin Coventry (à côté du stade de baseball). Le stationnement est gratuit, et du café et des collations seront offerts par **LRO Staffing**, une agence tous services dans le secteur du recrutement et de la dotation, qui dessert Ottawa, Montréal, Calgary et Toronto, et qui recrute activement des retraités fédéraux.

Le nombre de places en personne est limité, mais nous proposons aussi l'événement en ligne. Vous pouvez donc également vous [inscrire à la diffusion en continu et en direct sur Zoom](#). Vous avez la possibilité d'inscrire des invités, qui pourraient être intéressés à rejoindre l'Association, à une participation en personne ou par l'intermédiaire de Zoom. Un enregistrement vidéo sera disponible sur le site Web de la section d'Ottawa après l'événement.

Partagez avec votre entourage, les **avantages d'une adhésion à l'ANRF...**



**Avantages d'une adhésion**  
Des démarches stratégiques de défense des intérêts aux partenaires privilégiés qui offrent des économies importantes, une adhésion à Retraités fédéraux comporte bien des avantages!

**DITES-M'EN PLUS**

## Se préparer à la transition du RSDP à la Canada Vie



La transition du Régime de services dentaires pour les pensionnés (RSDP) à la Canada Vie est prévue pour le 1<sup>er</sup> novembre 2024. Cliquez sur le lien suivant pour plus de détails : <https://www.federalretirees.ca/fr/nouvelles-opinions/dernieres-nouvelles/juin/se-preparer-a-la-transition-du-rsdp-a-la-canada-vie>

## Nos partenaires privilégiés du mois !

<p><b>DR Mobile</b></p> 	<p>DR Mobile Inc. 1486 route 148 Luskville (Québec) J0X 2G0</p> <p>Daniel Robitaille, propriétaire, 819-918-4447</p>	<p>10% de réduction à tous les membres pour l'ensemble de nos services saisonniers* (fermés durant les mois d'hiver) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Du début avril jusqu'à la mi-décembre, service de mécanique générale (pneus, changements de pièces suspension/direction, frein, changements d'huile, etc.) le tout, à domicile!</li> <li>- De la mi-mai jusqu'à la mi-octobre, service de lave-auto à domicile. 100% autonome et mobile.</li> </ul> <p>Nous vous invitons à visiter notre page Facebook : <a href="https://www.facebook.com/drmobileonwheels">https://www.facebook.com/drmobileonwheels</a></p>
<p><b>Fleurs de Guy</b></p> 	<p>746, avenue de Buckingham, Unité 3 Gatineau (Québec) J8L 2H8 (819) 986-8293</p>	<p>10 % de rabais sur fleurs, cadeaux et décorations, valable en tout temps.</p> <p>Pour consulter la liste de nos services et regarder nos collections de fleurs, consultez le <a href="http://www.fleurdeguy.com">www.fleurdeguy.com</a></p>

# ACTIVITÉS DE PARTENAIRES...

## 20e soirée du Mérite communautaire 2024 de la FAO

Nous sommes emballés de vous convier à la soirée du Mérite communautaire 2024 - 20e édition présentée par la Fondation pour les Aînés de l'Outaouais.

Joignez-vous à nous pour célébrer les actions concrètes de citoyens remarquables qui contribuent activement à l'amélioration de notre communauté. Cette année, nous honorons la générosité de M. Robert Leduc, Président du conseil d'administration de la TCARO, et M. Gilles Desjardins, Président-Fondateur de Brigil.

Hâtez-vous! Réservez maintenant, les places sont limitées. Le prix du billet est de 125 \$ et un reçu de 60 \$ est remis à des fins fiscales.



Si vous ne pouvez assister à cet événement, un don à la Fondation pour les Aînés de l'Outaouais permettra à quelque 1 000 aînés de continuer à se rencontrer chaque semaine pour participer à des activités, des cours, des conférences et d'autres loisirs à la Cabane en bois rond.

Vous souhaitez participer à l'événement ? Vous pouvez vous inscrire en ligne au lien suivant : <https://www.zeffy.com/ticketing/a8ea142f-5ca1-4767-b828-79458978f171>, ou encore en contactant Mme Liette Poitras, directrice générale de la Fondation pour les Aînés de l'Outaouais, au 819 777-3595 poste 203.

Courriel [fao.lpoitras@videotron.ca](mailto:fao.lpoitras@videotron.ca) Site Web <https://cabaneenboisrond.com/>



## Les Petits explorateurs : La Bourgogne, lieu d'histoire et de grands vins

Cette présentation livrée par M. Jean-François Lamoureux sur le thème de la Bourgogne qui aura lieu le **vendredi 11 octobre prochain de 9h30 à**

**11h30**, abordera les lieux, les rencontres, les activités et, bien sûr, les dégustations de vins.

C'est un rendez-vous à la salle du Foyer de la Cabane en bois rond, 331 boul. de la Cité-des-Jeunes. L'entrée est gratuite pour tous, membres et non-membres, et il n'est pas nécessaire de s'inscrire à l'avance.

Plusieurs fois dans l'année, les Petits explorateurs présentent des voyages variés et de belles expériences que les présentateurs viennent généreusement partager avec l'auditoire.

Pour consulter la programmation complète : <https://corpocabane.net/activites/les-petits-explorateurs/>

Pour plus d'information sur les activités de la Cabane en bois rond : 819-776-6015. Site Web <https://corpocabane.net/>



Vivez l'expérience de la 3e édition du Salon FADOQ Distinction 50+, les 26 et 27 octobre 2024 au Palais des congrès de Gatineau. De 10 h à 16 h 30, visitez plus de 150 exposants dans des domaines variés tels que l'artisanat, l'alimentation, les sports, l'habitation, les voyages, les loisirs, la santé, la beauté, la mode et bien plus encore.

Cet événement gratuit, ouvert à tous, vous permettra de découvrir des nouveautés, de rencontrer des experts et participer aux tirages 50/50. Avec deux chances de gagner un gros lot en argent, Venez soutenir les activités de la FADOQ-Région Outaouais !

Venez également écouter et rencontrer sur le tapis rouge des invités de marque tels que Gildor Roy, Jeanick Fournier, Marie-Élaine Thibert, le Dr Martin Moisan et Marie-Josée Taillefer.

Restez à l'affût et pour plus d'informations visitez : [SALON FADOQ](https://www.fadoq.ca/outaouais)

## Défense des intérêts

- Connaissez-vous nos priorités en matière de défense des intérêts? Cliquez [ici](#) pour en savoir plus...
- Retraités fédéraux mentionne la préoccupation de ses membres au sujet de la transition du RSDP. [Lire la suite...](#)
- Retraités fédéraux applaudit la décision d'élargir l'admissibilité à la retraite anticipée. Pour plus de détails, cliquez [ici](#).

Référence sur le site Web national :

<https://www.federalretirees.ca/fr/advocacy/the-latest>

## CONTACTEZ-NOUS !

Vous avez des questions, commentaires ou suggestions, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Vous voulez vous impliquer en tant que bénévoles, écrivez-nous à [admin@anrf-outaouais.ca](mailto:admin@anrf-outaouais.ca).

Toute l'équipe de l'ANRF section Outaouais vous souhaite un beau début d'automne !



Réal Fortin  
Président  
Association nationale des retraités fédéraux  
Section Outaouais (Q60)  
115-331 Boul. De La Cité-Des-Jeunes  
Gatineau, QC, Canada, J8Y 6T3  
(819) 776-4128

<https://www.federalretirees.ca/fr/sections/quebec/section-outaouais>

<https://www.facebook.com/anrfoutaouais/>