



# Infolettre

## Septembre 2024



Association nationale  
des retraités fédéraux

National Association  
of Federal Retirees

L'infolettre de l'Association nationale des  
retraités fédéraux - Section Outaouais

### Réal Fortin, nouveau président de l'ANRF section Outaouais

La section Outaouais est fière de saluer la nomination de Réal Fortin qui est devenu son nouveau président le 22 juin dernier. Réal possède une expertise en gestion d'un groupe opérationnel, axé sur le service à la clientèle et la reddition de services à la communauté d'affaires. Il est un retraité de Corporations Canada, une direction générale du ministère de l'Industrie. Il a joint le conseil en 2023 et jusqu'à son accession à la présidence, il a été responsable du dossier du recrutement et de la rétention des membres et bénévoles. De plus, il a présidé un comité du conseil visant l'amélioration continue du programme intégré de recrutement et de rétention des membres et des bénévoles.



À titre de président, il a maintenant la responsabilité première de veiller à ce que la section se conforme aux règlements et politiques de l'Association ; de convoquer et de présider les réunions ; d'agir comme porte-parole de la Section aux assemblées nationales des membres ; et de promouvoir les intérêts de sa section.

### MERCI à notre président sortant, Donald Déry

La section Outaouais désire également remercier son président sortant, Donald Déry, pour tout le travail accompli à titre de président. Donald siège au CA de la Section depuis 2015 et a occupé la fonction de président de 2017 à 2024. Il a siégé au CA de la FADOQ Outaouais et de la TCARO pendant plusieurs années. Donald a été nommé président de la FADOQ-Région Outaouais le 6 juin dernier et, en conséquence, a démissionné de son poste de président le 21 juin 2024. Il demeure administrateur sur le conseil d'administration de la section Outaouais afin d'assurer la fluidité de la transition.



## Lyne McMillan, nouvelle vice-présidente de l'ANRF section Outaouais

De même, la section Outaouais est heureuse d'annoncer que Lyne McMillan est maintenant vice-présidente depuis le 7 juin dernier. Celle-ci est retraitée du gouvernement fédéral. Au cours de sa carrière de 30 ans, dont 25 à titre d'analyste financière, elle a œuvré au sein de différents ministères. Son expertise se situe surtout dans les domaines des opérations comptables, de la comptabilité ministérielle, de la prestation de conseils, de l'interprétation et l'élaboration de politiques, de la formation et des systèmes financiers.

Elle s'est jointe récemment au Conseil, et à titre de vice-présidente, elle assure les fonctions du président en l'absence de celui-ci. Elle est aussi responsable du recrutement et de la rétention des membres et des bénévoles, en plus d'assumer le rôle de Webmestre.



**Bon mois de septembre à vous tous !**

## VISIOCONFÉRENCE DE SEPTEMBRE !

**VISIOCONFÉRENCE**  
pour les membres de l'ANRF

**L'importance de rédiger un testament**

JEUDI 19 SEPTEMBRE 2024  
10H À 11H30

Conférencier : Marc-Antoine Bernier

Éducaloi  
Savoir c'est pouvoir

### L'importance de rédiger un testament

Dans sa visioconférence intitulée : **L'importance de rédiger un testament**, qui sera présentée le **jeudi 19 septembre prochain en français de 10h à 11h30** et en **anglais le vendredi 20 septembre de 9h à 10h30**, Édualoi vous parlera :

- de l'importance de faire votre testament
- des différentes façons de le faire
- des conditions à respecter pour qu'il soit valide

**Pour vous inscrire :** Veuillez cliquer [ici](#).

**INSCRIPTIONS EN COURS !**

**DÉJEUNER-CONFÉRENCE**  
pour les membres de l'ANRF

**FRAUDES ET CYBERATTAQUES**  
avec l'agente Anne Trottier, SPVG

**MERCREDI 9 OCTOBRE 2024**  
9H00 À 11H30

CABANE EN BOIS ROND, Salle Giguère  
331 Boul. de la Cité-des-Jeunes, Gatineau

### DÉJEUNER-CONFÉRENCE LE 9 OCTOBRE !

**INSCRIVEZ-VOUS**, les places sont limitées !! Les membres de la section Outaouais sont conviés à un petit déjeuner-conférence le **mercredi 9 octobre 2024, de 9h00 à 11h30**, à la Cabane en bois rond (Salle Giguère) sur le thème des fraudes et cyberattaques.

**Inscriptions :** Cliquez [ici](#) ou par courriel [admin@anrf-outaouais.ca](mailto:admin@anrf-outaouais.ca) ou par téléphone au 819-776-4128.

# ANRF Section Outaouais

## CALENDRIER DES VISIOCONFÉRENCES et ACTIVITÉS PRÉVUES AUTOMNE 2024

### Septembre

19 septembre : L'importance de rédiger un testament (visioconférence-zoom) [Inscriptions](#)

### Octobre

9 octobre : La fraude et les cyberattaques (déjeuner conférence), Cabane en bois rond, Salle Giguère, 9h00 à 11h30 [Inscriptions](#)

17 octobre : La sexualité ne prend pas sa retraite ([Inscriptions à venir](#))

### Novembre

5 novembre : L'audition ([Inscriptions à venir](#))

19 novembre : La maltraitance chez les aînés ([Inscriptions à venir](#))

**Vous avez des sujets à nous proposer? Vous connaissez des conférenciers intéressés à offrir une visioconférence à nos membres?** N'hésitez pas à nous en faire part par courriel [admin@anrf-outaouais.ca](mailto:admin@anrf-outaouais.ca) ou par téléphone (819) 776-4128.

Nos visioconférences passées sont disponibles sur [notre site web](#).

### Décembre



## L'ANRF section Outaouais, fière de collaborer avec l'ARO pour ses portes ouvertes et de coorganiser le méchoui du 26 août dernier !

Plus de 400 personnes se sont rendues sur le site de la Cabane en bois rond le lundi 26 août dernier pour y rencontrer les formateurs du programme d'activités de l'ARO 2024 dans le cadre de son activité Portes Ouvertes et du méchoui qui affichait complet avec 230 personnes.

Le kiosque de l'ANRF-Outaouais, situé juste à côté du chapiteau ne passait pas inaperçu. Plusieurs de nos membres sont venus nous saluer et nous avons rencontré plusieurs nouveaux membres potentiels. Un succès sur toute la ligne !



Partagez avec votre entourage, les **avantages d'une adhésion à l'ANRF...**



Avantages d'une adhésion  
Des démarches stratégiques de défense des intérêts aux partenaires privilégiés qui offrent des économies importantes, une adhésion à Retraités fédéraux comporte bien des avantages!

DITES-M'EN PLUS

→ DEVEZ MEMBRE

Joignez-vous à un bassin de plus de 170 000 membres qui ont le même but.

Adhérez

## Avez-vous vu le numéro estival de Sage60?

Le troisième numéro de *Sage60*, la plus récente publication numérique de Retraités fédéraux, est en ligne. [Menez-moi à Sage60](#)

Ce cybermagazine trimestriel, qui présente quatre articles rédigés par notre équipe de journalistes dans chaque numéro, ne remplace pas votre chère édition imprimée du magazine *Sage*. Mais le cybermagazine permet simplement de vous présenter des reportages sur des dossiers de l'heure plus souvent que ne le permet le calendrier de production d'un magazine imprimé.

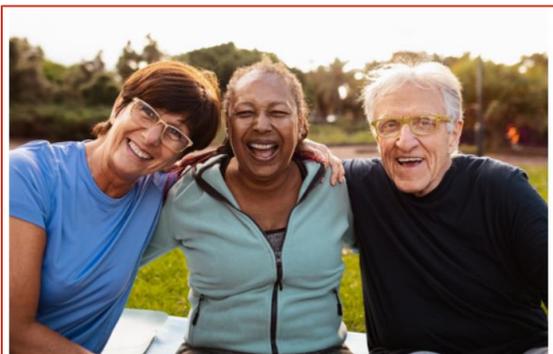
## Se préparer à la transition du RSDP à la Canada Vie



La transition du Régime de services dentaires pour les pensionnés (RSDP) à la Canada Vie est prévue pour le 1<sup>er</sup> novembre 2024. Cliquez sur le lien suivant pour plus de détails : <https://www.federalretirees.ca/fr/nouvelles-opinions/dernieres-nouvelles/juin/se-preparer-a-la-transition-du-rsdp-a-la-canada-vie>

## 1<sup>er</sup> octobre – Journée nationale des aînés

Pour Retraités fédéraux, la défense de la santé et du bien-être des aîné·e·s ne se cantonne pas au 1<sup>er</sup> octobre. Toutefois, la Journée nationale des aînés présente toujours une excellente occasion de sensibiliser le public et de participer à une conversation mondiale sur le vieillissement en santé.



En l'honneur de la Journée nationale des aînés, revendiquons le vieillissement en santé, la sécurité de la retraite et des soins de longue durée sûrs.

Surveillez notre site Web et [nos flux de médias sociaux](#). Vous y trouverez des articles informatifs et des possibilités pour vous impliquer.

[Transformer les soins aux personnes âgées](#)

[Soutenir les proches aidants](#)

[Vieillir avec des droits](#)

[Réseauter avec Rayonnement 338](#)

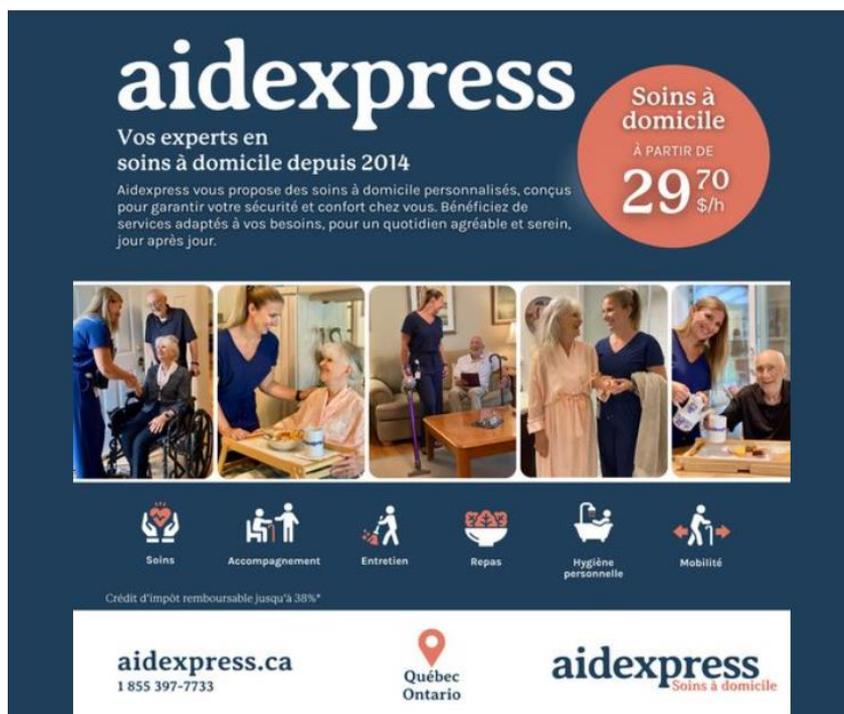
[Joignez-vous à la conversation](#)

[Autres ressources](#)

# Nos partenaires privilégiés du mois !

<p>Neolegal Inc</p>  <p>L'avenir des services juridiques</p>	<p>420 Notre-Dame Ouest Suite 601 Montréal (Québec) H2Y 1V3 1-855-996-9695</p>	<p>10% sur l'ensemble des services juridiques offerts sur notre site web.</p> <p>Pour plus d'information concernant ces services ou comment nous pourrions vous aider, consulter le <a href="http://www.neolegal.ca">www.neolegal.ca</a></p>
<p>Noel et Associés</p> 	<p>Me Pierre Landry 111, rue Champlain Gatineau (Québec) J8X 3R1</p>	<p>20% du taux horaire affiché.</p> <p>Pour plus d'information concernant nos services ou comment nous pourrions vous aider, contacter nous au</p> <p><a href="mailto:P.landry@noelassocies.com">P.landry@noelassocies.com</a> <a href="https://noelassocies.com/">https://noelassocies.com/</a></p>

## Notre NOUVEAU partenaire privilégié !



**aidexpress**  
Vos experts en soins à domicile depuis 2014

Aidexpress vous propose des soins à domicile personnalisés, conçus pour garantir votre sécurité et confort chez vous. Bénéficiez de services adaptés à vos besoins, pour un quotidien agréable et serein, jour après jour.

Soins à domicile  
À PARTIR DE  
**29<sup>70</sup>** \$/h

Soins, Accompagnement, Entretien, Repas, Hygiène personnelle, Mobilité

Crédit d'impôt remboursable jusqu'à 38%\*

[aidexpress.ca](http://aidexpress.ca)  
1 855 397-7733

Québec Ontario

**aidexpress**  
Soins à domicile

Aidexpress, c'est plus de 12 000 professionnels et aidants passionnés prêts à vous aider.

Aidexpress offre aux membres de l'ANRF Section Outaouais, un rabais de 10% sur tous ses services et ses soins à domicile partout au Québec !

Visitez [aidexpress.ca](http://aidexpress.ca) pour tous les détails sur leurs services et accédez à leur [nouvelle brochure virtuelle](#).

# ACTIVITÉS DE PARTENAIRES...



**SUPER BRUNCH!**  
45<sup>E</sup> ANNIVERSAIRE DE  
L'ACADÉMIE DES RETRAITÉS  
(1979-2024)



Dimanche  
29 septembre 2024  
10 h, à la Cabane en  
bois rond

Coût: 32 \$ + tx (membre) 36 \$ + tx (non-membre)

**Plusieurs surprises vous attendent!**  
Avec la participation du théâtre AROBAS



**Programmation d'automne**  
Inscriptions dès le 27 août 2024



Les Forums de discussion sont de retour à la salle du Foyer de la Cabane en bois rond. Les vendredis de 13 h 30 à 15 h, du 6 septembre au 6 décembre 2024 (Relâche le 4 octobre et le 8 novembre). L'activité est gratuite et ouverte à tous, membres et non-membres. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire à l'avance. Voir la programmation : <https://corpocabane.net/activites/forums-de-discussion/>

Pour plus d'information sur les forums ou sur les activités de la Cabane en bois rond : 819-776-6015 ou <https://corpocabane.net/>

>>> Programmation + infos 

**Vivez 2024 L'EXPERIENCE**

**Salon fadoq distinction**  
 Présenté par **Lobe** Région Outaouais **50+**  
**26-27** octobre 2024 | Palais des congrès de Gatineau  
 10 h à 16 h 30 | Sans frais et ouvert à tous

Gildor Roy | Marie-Élaine Thibert | Jeanick Fournier | Marie-Josée Taillefer | Dr Martin Moisan

**NOUVEAU**  
 Tirage 50/50  
 Rencontrez vos artistes dans la ZONE Tapis Rouge  
[fadoq.ca/outaouais](http://fadoq.ca/outaouais)

>>> **+150 exposants**

lobe | intact | beneva | SÉCURIGLOBE | greche & scalf | Dignité

Restez à l'affût et pour plus d'informations visitez : [fadoq.ca/outaouais](http://fadoq.ca/outaouais)

Le **Grand rendez-vous des Aînés 2024**

**4 OCTOBRE**  
 9h30 à 3h  
 Cabane en bois rond de Gatineau  
 331 boul. Cité des jeunes

• Kiosques d'information  
 • Choix d'ateliers  
**PRIX ET TIRAGES!**  
 Activités et dîner **GRATUITS!**  
 Aucune inscription nécessaire, mais places limitées

**S'INFORMER, SE DIVERTIR, SOCIALISER**

Informations  
 819 500-0536  
[coordo@tagatineau.org](mailto:coordo@tagatineau.org)




**JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS** 1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2024  
*Nous, les aînés!*

**MARIE TIFO ET PIERRE CURZI**  
 PORTE-PAROLLES 2024

**ESTRIE**  
 RÉGION HÔTE 2024

CONFÉRENCE des Tables régionales de concertation des aînés du Québec  
 En partenariat avec : Québec

Plus d'infos sur la journée internationale des aînés : [Lien](#)

## Actualités sur la défense des intérêts !

- La prestation supplémentaire de décès de la fonction publique est l'objet d'une mise à jour attendue depuis longtemps. Cliquez [ici](#) pour plus de détails.
- Pourquoi le RSSFP est-il passé de la Sun Life à la Canada Vie ? Cliquez [ici](#) pour plus détails.
- À regarder : Le ministre du Travail et des Aînés a pris la parole durant l'AAM de Retraités fédéraux. [Lire la suite...](#)

Référence sur le site Web national : <https://www.federalretirees.ca/fr/advocacy/the-latest>

## CONTACTEZ-NOUS !

Vous avez des questions, commentaires ou suggestions, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Vous voulez vous impliquer en tant que bénévoles, écrivez-nous à [admin@anrf-outaouais.ca](mailto:admin@anrf-outaouais.ca).

Toute l'équipe de l'ANRF section Outaouais est heureuse de vous retrouver en ce début de septembre.



Réal Fortin  
Président  
Association nationale des retraités fédéraux  
Section Outaouais (Q60)  
115-331 Boul. De La Cité-Des-Jeunes  
Gatineau, QC, Canada, J8Y 6T3  
(819) 776-4128

<https://www.federalretirees.ca/fr/sections/quebec/section-outaouais>

<https://www.facebook.com/anrfoutaouais/>