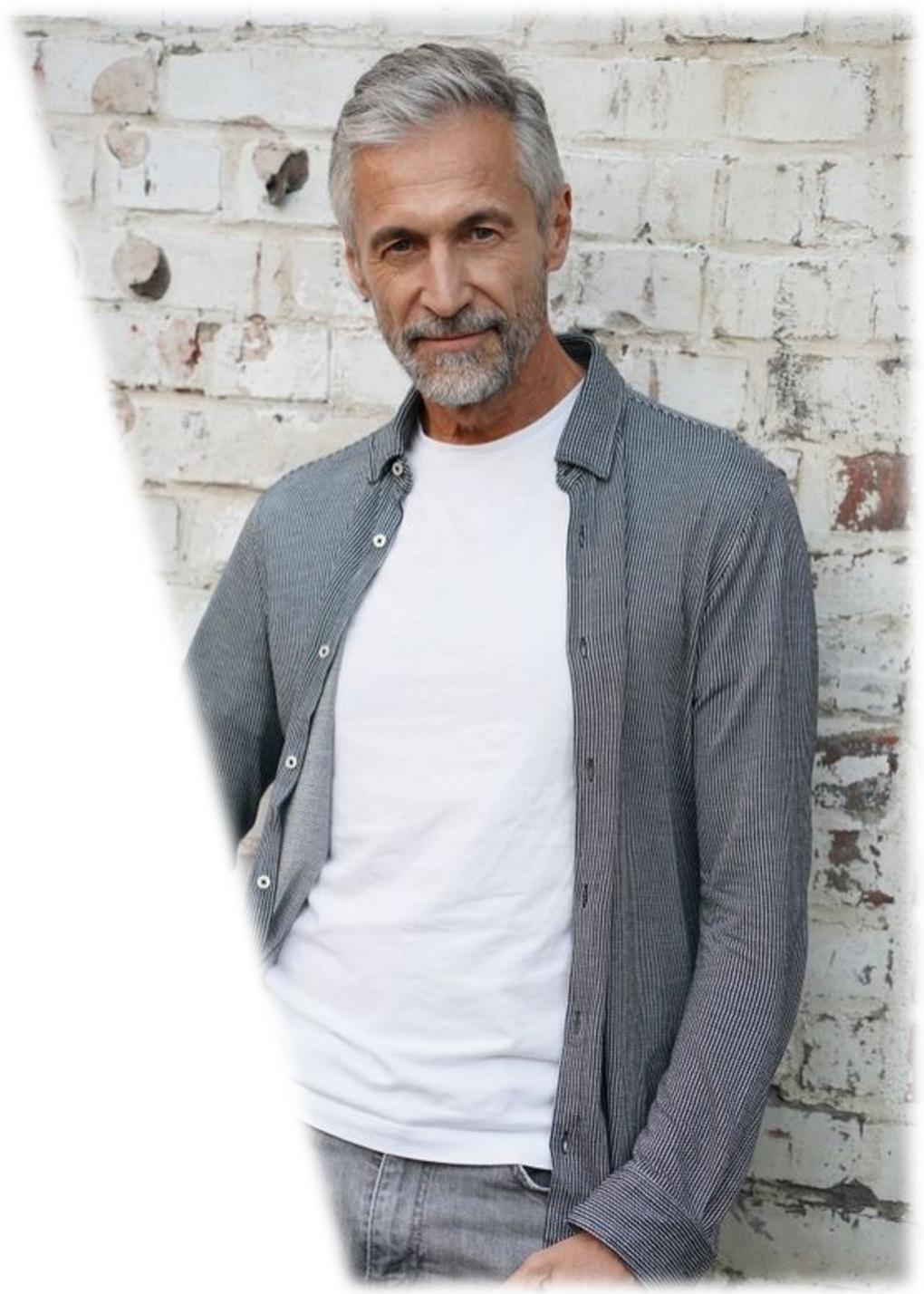


Le style à tout âge



AGENDA

- ✓ DÉFINIR SON STYLE
- ✓ CONNAÎTRE SA SILHOUETTE
- ✓ COMPRENDRE LA MAGIE DE LA COULEUR



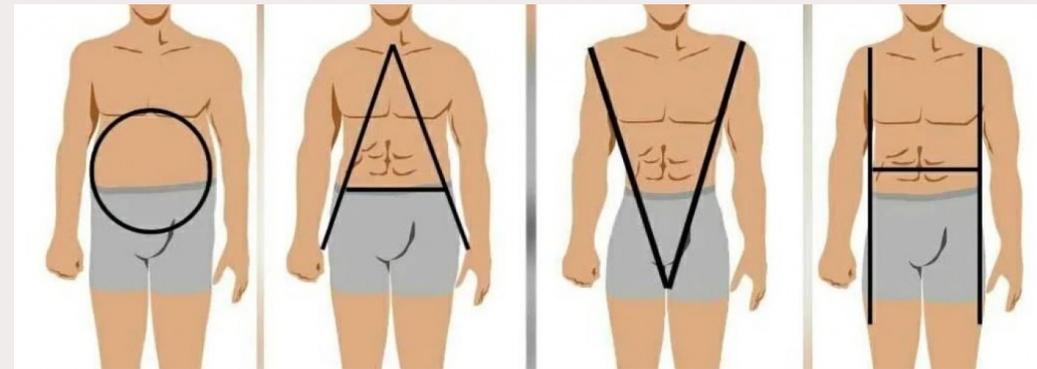


5 conseils pour définir son style vestimentaire

- ✓ Comprenez ce qui se cache derrière vos goûts
- ✓ Soyez à l'écoute de vos envies
- ✓ Mettez vos atouts en valeur
- ✓ Découvrez vos couleurs
- ✓ Ne suivez pas les tendances



CONNAISSEZ-VOUS VOTRE MORPHOLOGIE ?



LA SILHOUETTE EN A

La silhouette A se caractérise par un bas du corps plus large que le haut. Les épaules sont étroites tandis que la largeur des hanches dépasse celle des épaules.

VOTRE OBJECTIF

Équilibrer les hanches avec les épaules. Attirer l'œil vers le haut.





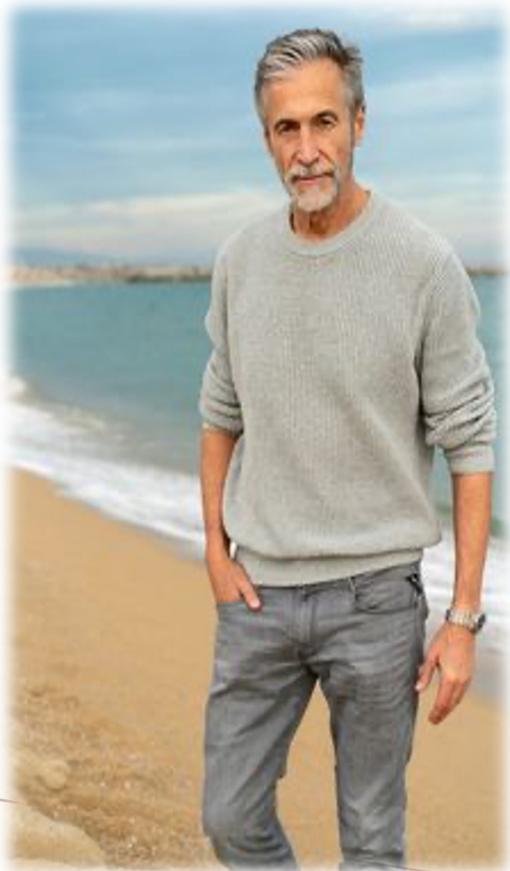
LA SILHOUETTE EN V

La silhouette V se caractérise par le haut du corps plus développé. Les épaules sont plus larges que le bas de votre corps. La taille et les hanches sont quant à elles, plus petites que le haut du corps.



VOTRE OBJECTIF

Équilibrer les épaules avec les hanches.
Diriger les regards vers la ligne centrale du corps.



LA SILHOUETTE EN H

La silhouette en H se caractérise par la largeur des épaules qui s'aligne avec les hanches, la taille n'est pas très marquée.

VOTRE OBJECTIF

Affiner la taille tout en respectant l'équilibre épaules-hanches existant. Créer des courbes.



LA SILHOUETTE EN O

La silhouette en O ou en ovale se caractérise par de belles courbes, des "poignés d'amour" " La taille peu marquée et est de la même dimension ou légèrement plus large que les hanches.



VOTRE OBJECTIF

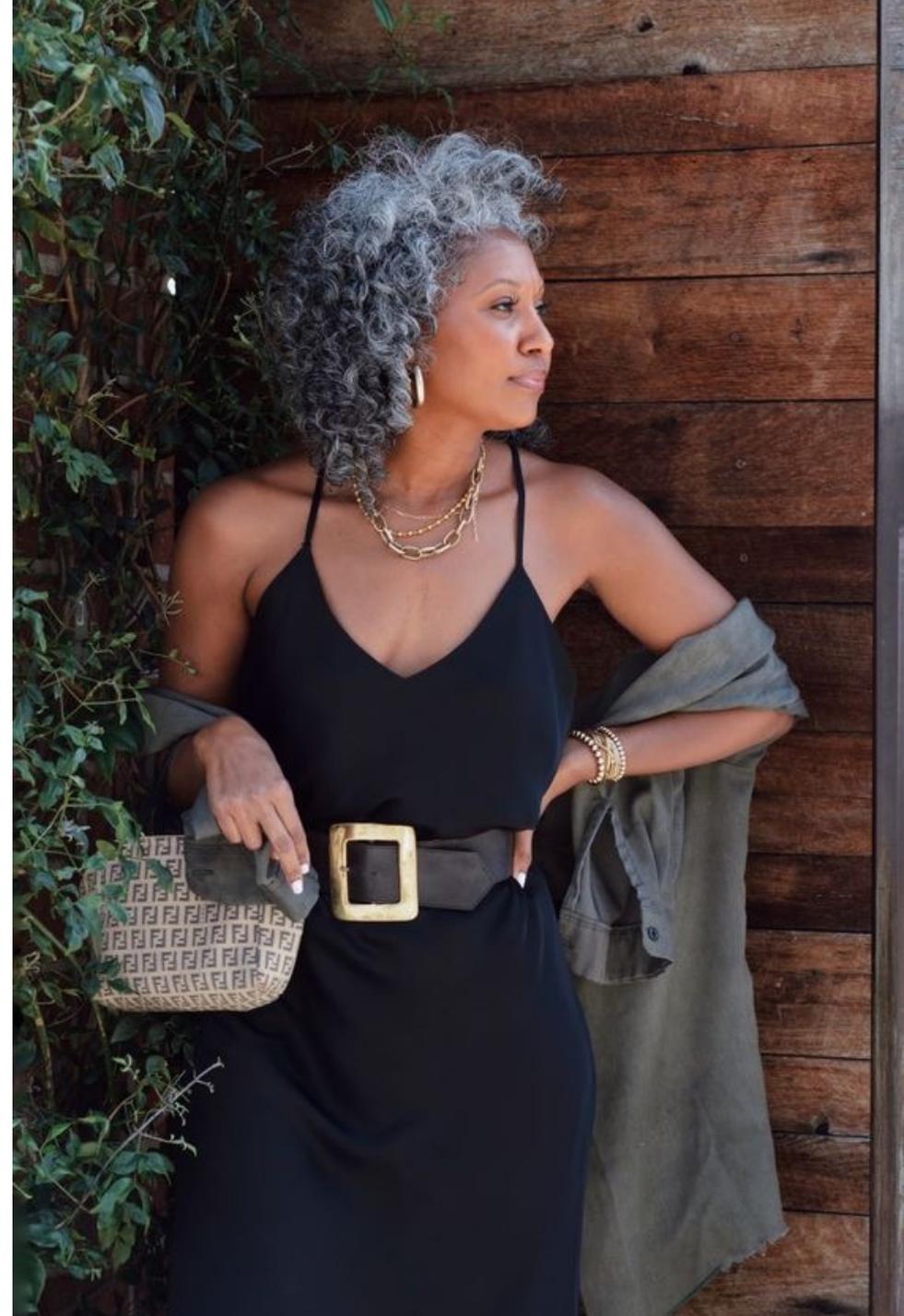
Attirer l'attention vers les extrémités du corps tout en adoptant des coupes cintrées créant une taille.

LA SILHOUETTE EN X

Le haut et le bas de votre corps ont des proportions similaires. La taille est plus fine que la largeur des épaules et des hanches. Ce type de silhouette est dit « sablier », il ressemble fortement à la silhouette en 8 mais avec moins de courbes. L'idée est de trouver un juste milieu entre les vêtements amples et les vêtements trop moulants. Mettez vos courbes en évidence !

VOTRE OBJECTIF

Préserver l'équilibre épaules-
hanches et souligner la taille



LA SILHOUETTE EN 8

La silhouette 8 est semblable à celle de la silhouette en X, mais présente généralement des formes plus arrondies. Vous avez généralement une poitrine volumineuse et des hanches plus fortes mais toujours dans les mêmes proportions que les épaules avec une taille marquée.

VOTRE OBJECTIF

Mettre vos
courbes en évidence. Elles
doivent être mise à l'honneur !



Comment choisir le jeans qui vous mettra en valeur

J'ai les hanches larges

On évite le modèle *skinny* taille basse et on préfère un modèle taille haute. Pour la femme on opte pour le 7/8 et une matière extensible (élasthanne).

Je suis petit(e)

On choisit un modèle évasé dans le bas et de préférence de couleur foncée pour allonger la silhouette. Ou on opte pour un modèle taille mi-haute type *Boyfriend*.

Je suis grand(e)

Pour la femme on choisit un modèle 7/8 qui dévoile les chevilles. Pour l'homme on opte pour une coupe slim et taille basse.

J'ai les cuisses larges

Hanches étroites mais cuisses larges? Alors on enfle un jeans évasé dans le bas qui rééquilibre la silhouette. On opte pour une matière extensible (élasthanne) qui épouse mieux les formes.



Comment choisir le jeans qui vous mettra en valeur

J'ai les fesses généreuses

Pour celles qui ont été gâtées par Mère Nature on enfile un jeans à taille haute du style *Mom* ou *Boyfriend* et on préfère les matières extensibles (élasthanne). Autre astuce: plus nos fesses sont rondes, plus la taille de notre jeans doit être haute. Pour les hommes, toutes les coupes de jeans vous iront. Éviter les modèles trop amples ou trop serrés.

J'ai un long buste

Le haut du corps long ne veut pas dire grand (e). Pour ceux ou celles qui trouvent que leurs jambes ont l'air petites, le modèle taille haute est le meilleur qui soit. Il équilibre la silhouette et allonge les jambes comme par magie.

J'ai un petit buste

On le résout en optant pour un modèle à taille basse afin d'allonger la silhouette.

J'ai les fesses plates

On évite le modèle taille haute qui a tendance à aplatir et on enfile un jeans taille mi-haute. Astuce: on opte pour un modèle à larges poches sur l'arrière qui va apporter un peu de volume aux fesses.



"DIS-MOI QUELLE EST TA COULEUR PRÉFÉRÉE, JE TE DIRAI QUI TU ES"

BRUN

Solidité, naturel,
confort, masculin,
neutralité

ROUGE

Amour, passion, chaleur, sexualité,
ardeur, triomphe, interdiction,
courage, action, danger

ORANGE

Joie, créativité,
communication, dynamisme,
optimisme, énergie

BLANC

Pureté, froid,
douceur, propreté

DORÉ

Luxe, prestige, puissance,
cupidité, glamour, éclat

NOIR

Haut de gamme,
rigueur, mystère,
élégance, tristesse

JAUNE

Gaieté, joie, chaleur, égo,
puissance, connaissance,
amitié, soleil

ROSE

Enfance, féminité,
tendresse, bonheur,
sentimental

VERT

Nature, espérance, repos,
jeunesse, bio, écologie,
renouveau, croissance

VIOLET

Imaginaire, délicatesse,
paix, amitié, méditation,
spiritualité

TURQUOISE

Fraîcheur, fluidité,
pureté, légèreté,
aquatique

BLEU

Rêve, fidélité, sérénité, vérité,
loyauté, fraîcheur, eau, ciel, bien-être



L'ART DE LA COLORIMÉTRIE



Couleurs chaudes

Couleurs froides

LE TEST

Couleur froide

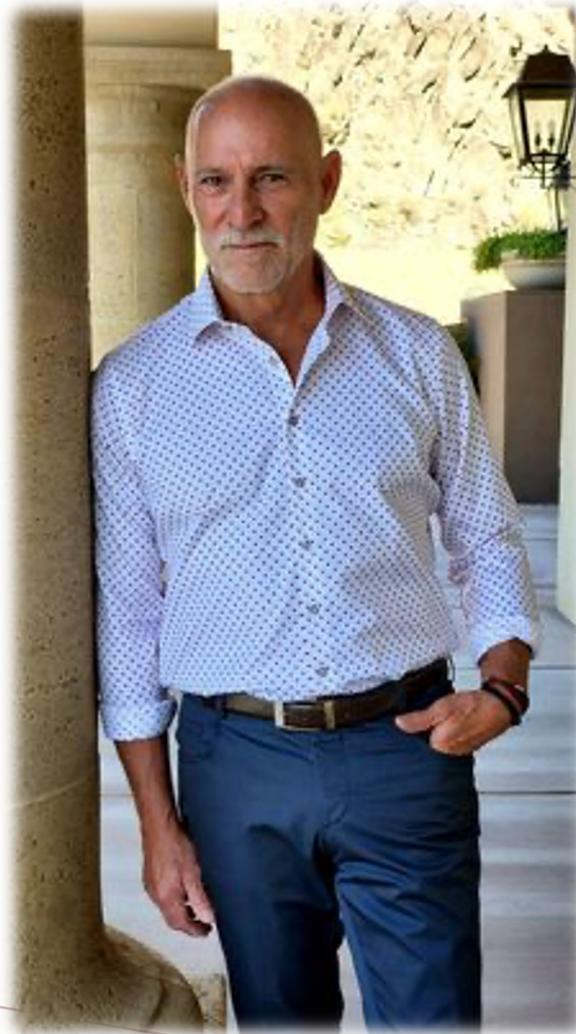


Couleur chaude

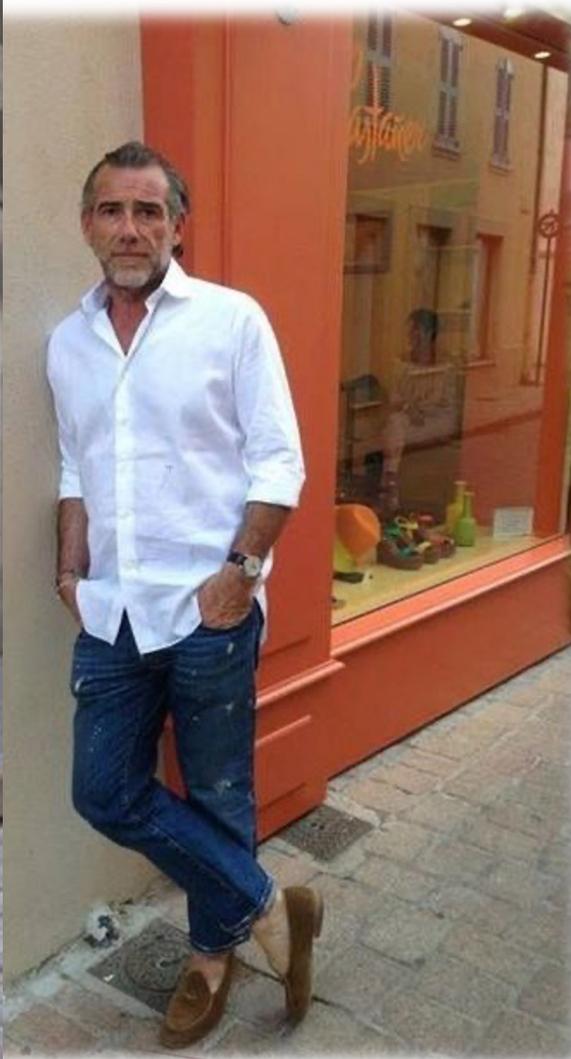


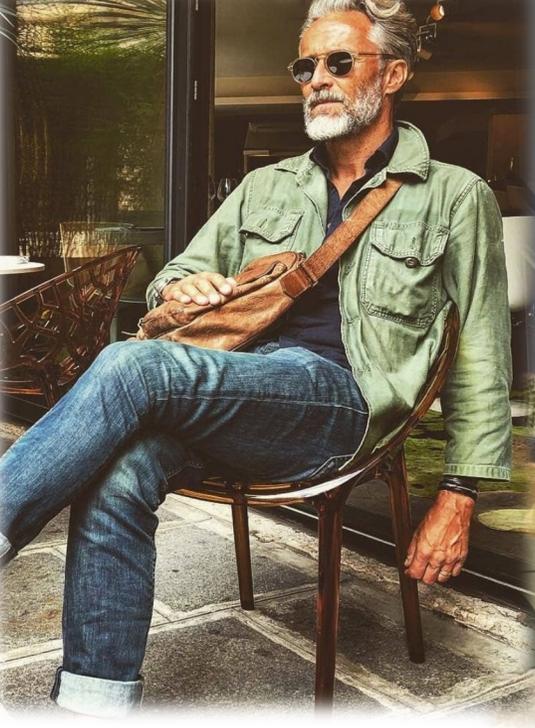
Astuces mode pour se mettre en valeur

- ✓ Être moderne/actuel
 - ✓ Maîtriser le décontracté chic
 - ✓ Adopter le jean sous toutes ses formes
 - ✓ Adopter les baskets, les ballerines, mocassins
- ✓ Adopter les belles matières nobles et naturelles
- ✓ S'habiller selon sa silhouette
- ✓ Oser la couleur
- ✓ Adopter les bijoux fins
- ✓ Avoir les bons sous-vêtements
- ✓ Laisser respirer son cou
- ✓ Retrousser ses pantalons, ses manches



Idées de "looks" printaniers





MERCI !

Jacinthe Bélanger

Christine Philippe

819.431.9451

info@philebel.ca

www.philebel.ca

