



Infolettre

Décembre 2023



Association nationale
des retraités fédéraux

National Association
of Federal Retirees

L'infolettre de l'Association nationale des
retraités fédéraux - Section Outaouais

Vœux des fêtes du président!

Chers(es) membres,

Quelle belle soirée nous avons eue lors de notre Banquet de Noël le samedi 2 décembre ! Pour moi ce fut la ligne de départ de la période des Fêtes. Je remercie sincèrement tous ceux et celles qui ont participé à cet événement pour célébrer les fêtes et le 60^e anniversaire de fondation de l'ANRF. Plus de détails sur cette soirée de banquet vous sont offerts en deuxième page de cette infolettre.

Cette période de l'année est un moment propice pour regarder en arrière et constater tout le chemin parcouru au cours de l'année. Je vous témoigne ma fierté en tant que président du travail accompli par notre section de l'Outaouais (voir page 3 pour les faits saillants). Non seulement nous avons élaboré un programme intégré de recrutement et de rétention de membres et de bénévoles qui remportait un prix de reconnaissance en juin, mais chaque jour nous travaillons en équipe à sa mise en œuvre. Nous sommes heureux de partager avec vous que Retraités fédéraux Outaouais compte maintenant 11,003 membres et que notre objectif est de devenir la 2^e plus grande section au Canada, après la section d'Ottawa.

Je profite de l'occasion pour remercier chacun de vous pour votre appui au cours de l'année 2023 et vous transmet, en mon nom personnel, au nom des membres du Conseil d'administration ainsi que de nos trois employés de la section Outaouais, nos meilleurs vœux de santé et de bonheur pour l'année 2024. Joyeuses Fêtes !

Donald Déry, Président, section Outaouais



Une belle célébration réussie!

Ce fut une soirée réussie avec 181 convives qui sont venues au Palais des Congrès de Gatineau, le samedi 2 décembre 2023, célébrer la période des fêtes et le 60^e anniversaire de fondation de l'ANRF.

Cocktail et réseautage, repas 4 services avec vins accompagnateurs, photomaton pour des clichés souvenirs de cette belle soirée, prix de présence et place à la danse avec Danse Mobile Gatineau-Ottawa. Merci encore à nos commanditaires principaux, Dignité et Amerispa ainsi qu'aux entreprises participantes de notre programme de partenaires privilégiés aux membres, Mont Cascades, ABC Santé et Mary Kay pour leur contribution essentielle au banquet.

Au plaisir de se retrouver en aussi grand nombre l'année prochaine !

MAISON FUNERAIRE
RACINE, ROBERT & GAUTHIER BEAUCHAMP FUNERAL HOME

Chaque détail compte | Dignité



L'année 2023 de l'ANRF Outaouais en bref !

En fin d'année on se prête souvent à faire le bilan de ce que nous avons accompli durant l'année. Voici quelques faits saillants d'une année 2023 bien remplie !

- 814 nouveaux membres de l'ANRF Outaouais pour un total de 11,003 membres
- De nombreux nouveaux abonnés à notre page Facebook pour un total de 1,156 *followers*
- Participation à quelques événements :
 - Salon FADOQ
 - Jour du Souvenir
- Réception de prix de reconnaissance :
 - Prix pour notre programme de rétention et de recrutement
 - Prix de la collaboration décerné à M. Jacques Lecompte, secrétaire au conseil d'administration
 - Plaque honorifique décernée à M. Michael MacNeil, vice-président au conseil d'administration pour sa contribution exceptionnelle au comité spécial sur le financement des sections
 - Prix de recrutement et de la rétention des membres décerné à Donald Déry, président au conseil d'administration et au nom de toute l'équipe de l'ANRF Outaouais
- 16 partenaires privilégiés dont 6 nouveaux
- 12 visioconférences, 1554 membres participants
- Un déjeuner conférence avec MEDOC, 65 membres participants
- Un banquet de Noël et du 60^e anniversaire de fondation de l'ANRF avec 181 convives au Palais des Congrès de Gatineau

OFFREZ une ADHÉSION en CADEAU et courez la CHANCE de GAGNER !

Vous ne savez pas quoi offrir à un ou une fonctionnaire du fédéral à la retraite ou non qui a tout ?

Faites cadeau d'une adhésion ! Votre cadeau nous permet de poursuivre notre travail de **défense des intérêts** en protégeant votre pension et vos avantages durement gagnés, tout en offrant également de nombreux bénéfices.

Les membres ont accès à des **rabais**, dans le cadre de notre programme de partenaires privilégiés, dont des taux exclusifs pour l'assurance voyage **MEDOC**, ainsi qu'un abonnement à **Sage**, notre excellent magazine trimestriel.

Chaque adhésion soutient également des **politiques judicieuses** qui améliorent la vie de tous les Canadiens et les Canadiennes à la retraite.

En offrant une **adhésion-cadeau d'ici le 31 décembre 2023**, vous participerez à notre superbe concours Méga campagne de recrutement. Après tout, vous recrutez un nouveau membre.



Pour faire **cadeau** d'une adhésion à Retraités fédéraux, **appelez dès aujourd'hui au 1.855.304.4700**. Assurez-vous d'avoir votre numéro de membre en mains ainsi que les coordonnées de l'heureuse personne qui recevra votre cadeau d'une adhésion. N'oubliez pas non plus que, pour pouvoir acheter une adhésion-cadeau pour une autre personne, celle-ci doit également être admissible à l'adhésion !

Janvier 2024 – L'ANRF Outaouais vous invite à un déjeuner conférence offert par Dignité

DÉJEUNER-CONFÉRENCE
pour les membres de l'ANRF

Votre vie. Votre héritage.

MERCREDI 24 JANVIER 2024
9H30 À 11H30
271 Boul. St-Joseph, Gatineau (secteur Hull)



Planifier maintenant vous donnera une tranquillité d'esprit - à vous et à ceux que vous aimez.

Inscriptions : 819-776-4128
ou admin@anrf-outaouais.com
(à partir du 8 janvier 2024)



L'ANRF Outaouais tiendra le **mercredi 24 janvier 2024**, un autre déjeuner conférence, mais cette fois à la Maison funéraire Racine, Robert & Gauthier Beauchamp située au 271 Boul. St-Joseph, Gatineau (secteur Hull). La conférence intitulée « Votre vie. Votre héritage » vous communiquera des renseignements pertinents pour vous aider à planifier maintenant pour demain.

Ce sera aussi l'occasion pour les membres de l'ANRF Outaouais de visiter l'élégant et nouveau complexe moderne du Groupe Dignité. Vous voulez un aperçu

du complexe ? Cliquez [ici](#) pour y voir des photos ! Inscriptions : 819-776-4128 ou par courriel admin@anrf-outaouais.com (à partir du 8 janvier 2024).

De nouveaux partenaires de l'ANRF Outaouais



SKIEZ LE MARDI !! L'ANRF Outaouais est heureuse d'annoncer qu'elle a conclu une entente de partenariat avec Mont-Cascades, en collaboration avec la section d'Ottawa. Voici les détails :

Les membres de l'ANRF, ainsi que leur famille immédiate, bénéficient du tarif de groupe associatif (avec présentation d'une preuve courriel) tous les mardis pour des billets de journée seulement (9h à 17h).

| | 6 à 17 ans | 18 à 79 ans |
|---------------------------|------------|-------------|
| Billet de jour (9h à 17h) | 21,00\$ | 30,00\$ |

Les personnes de moins de 6 ans OU de 80 ans et + payeront le prix régulier (10.00\$) pour leur billet.

À noter que l'accès aux pistes pour les enfants de 2 ans et moins n'est pas gratuit, puisqu'ils entrent dans la catégorie décrite ci-haut. Cette promotion sera valide durant toute la saison hivernale, à l'exception du temps des fêtes (mardis 26 décembre et 2 janvier).



Allez prendre un bon p'tit déjeuner à La Buena

Nous sommes heureux d'offrir, un nouveau partenariat avec le restaurant La Buena situé au 5-1160 Boulevard Saint-Joseph ! Les membres de l'ANRF bénéficient d'un rabais de 10% sur leur facture.

Vous aurez de bons souvenirs de ce restaurant car il est connu pour avoir un bon service et une équipe aimable, toujours prête à vous aider. La Buena propose des déjeuners et dîner à un prix très abordable dans un décor convivial. Ouverts tous les jours de 7h à 14h.



ACTIVITÉS DE PARTENAIRES...

Programme « Vieillir allumé » - Le Conseil sur le vieillissement proposera à nouveau son programme **Vieillir allumé** sur Zoom en janvier et février 2024 (avec quatre nouveaux ateliers). Le programme a été conçu pour fournir aux personnes âgées des renseignements en temps opportun afin de les aider à prendre des décisions lors de moments de transition clés de leur vie.

Consultez le [site Web du Conseil sur le vieillissement](#) pour en apprendre davantage. Les inscriptions ne sont pas encore ouvertes mais vous pouvez dès à présent vous [inscrire sur la liste d'attente](#) ou communiquer avec Tom Kelly en écrivant à l'adresse t.kelly@coaottawa.ca ou en composant le **613-789-3577, poste 4**. Le coût d'inscription à ce programme est de 69 \$ pour les membres du Conseil et de 99 \$ pour les non-membres.

Préparer sa retraite - Service Canada a lancé son nouveau [Carrefour retraite](#) afin d'aider les aînés canadiens à comprendre le processus de planification, de présentation de demande et de réception des prestations de sécurité du revenu de retraite telles que le Régime de pensions du Canada, la Sécurité de la vieillesse et le Supplément de revenu garanti. Il comprend également un « [questionnaire sur la préparation à la retraite](#) » et d'autres ressources vous apportant des renseignements au sujet de vos choix et options en matière de revenu de retraite et de leurs conséquences sur les pensions publiques.

Voyager autrement - Aimeriez-vous voyager en rencontrant des gens du pays, en demeurant dans leur maison, en partageant leur nourriture et en découvrant leur mode de vie et leurs traditions ? Aimeriez-vous recevoir des gens d'un autre pays et leur faire découvrir votre culture ? Si oui, venez en apprendre davantage sur la «Force de l'amitié», qui compte plus de 300 clubs à travers le monde, dont un club francophone dans la région de la capitale canadienne.

La présentation est donnée dans le cadre de la programmation de l'Académie des retraités de l'Outaouais (ARO) et elle aura lieu le 17 janvier 2024, à 13h30, à la Cabane en bois rond (331 boul. Cité-des-Jeunes, Gatineau) et en ligne. Elle est gratuite pour les membres de l'ANRF ; une inscription est nécessaire en appelant l'ARO au 819-776-5052 et en mentionnant la conférence 2200.05 - Voyager autrement. INFO : Claire Morrissette, vprecrutement@hotmail.com, farcc.ca





Cette année, offrez-vous un beau cadeau :
une inscription aux activités de l'UTAO

Quelques sujets de cours et de conférences prévus :

Les sources d'instabilité chroniques au Moyen-Orient
Les rébellions de 1837-1838 : mythes et curiosités
Histoire de la musique
Le sommeil et le bien-être
Représentation des langues et le cerveau
Et bien d'autres sujets touchant la géopolitique, la sociologie,
l'art, l'histoire.

À partir des **liens indiqués** plus haut,
vous pouvez **consulter la programmation dès maintenant**
et vous inscrire en ligne à compter du **19 décembre**
ou
par téléphone en laissant un message au **819 663 3305 p.219**

En attendant de vous voir et revoir dans les salles de cours,
toute l'équipe de l'UTAO vous souhaite

des Fêtes toutes sereines!



Université du
Troisième
Âge
Outaouais

Pour le plaisir d'apprendre

Pour accéder aux informations et à la fiche
d'inscription :

<https://www.usherbrooke.ca/uta/prog/outaouais/>

Pour consulter la programmation :

https://www.usherbrooke.ca/.../Programme.../OUT_Brochure.pdf

CONTACTEZ-NOUS !

Vous avez des questions, commentaires ou suggestions, n'hésitez pas à communiquer avec nous.
Vous voulez vous impliquer en tant que bénévoles, écrivez-nous à admin@anrf-outaouais.ca.

Vous avez manqué une de nos visioconférences ?

Ne vous inquiétez pas ! Depuis septembre, toutes nos visioconférences sont disponibles sur notre nouvelle chaîne YouTube <https://www.youtube.com/channel/UC9Lz0hM9t-1KRc4WzxEPgZw>. Vous pouvez aussi visionner les visioconférences précédentes via notre site Web <https://www.federalretirees.ca/fr/sections/quebec/section-outaouais/visioconferences>

C'est avec grand plaisir que toute l'équipe de l'ANRF Outaouais se joint à moi pour vous souhaiter un joyeux temps des fêtes avec vos familles et de la prudence dans vos déplacements. **À noter que nos bureaux seront fermés du 22 décembre 2023 au 5 janvier 2024 inclusivement. On se retrouve dans la nouvelle année!**



Donald Déry
Président
Association nationale des retraités fédéraux
Section Outaouais (Q60)
115-331 Boul. De La Cité-Des-Jeunes
Gatineau, QC, Canada, J8Y 6T3
(819) 776-4128

<https://www.federalretirees.ca/fr/sections/quebec/section-outaouais>
<https://www.facebook.com/anrfoutaouais/>