



Infolettre

Novembre 2023



L'infolettre de l'Association nationale des
retraités fédéraux - Section Outaouais

C'est le compte à rebours!



Serez-vous des nôtres à cette soirée qui s'annonce des plus divertissantes? Nous sommes à moins d'un mois du fameux Banquet de Noël de l'ANRF qui aura lieu au Palais des congrès le **samedi 2 décembre 2023** au même coût que l'an dernier, soit 75\$ par personne.

La soirée débutera avec un chaleureux cocktail de bienvenue avec canapés et sera suivie d'un succulent menu quatre services pour tous les goûts. Les vins et le cocktail vous sont offerts par Dignité. Des prix de présences sont au programme dont plusieurs, gracieuseté d'Amerispa. Une soirée animée par le DJ Daniel Drouin vous dégourdira au

son des meilleures musiques, et en souvenir de ce bel événement, un kiosque photomaton (« photobooth ») sera à la disposition des convives.

Ne manquez pas cette soirée pour célébrer les fêtes avec d'autres membres de l'ANRF qui marque également le 60^{ième} de l'association nationale des retraités fédéraux. Pour réserver, cliquez sur ce lien <https://lepointdevente.com/billets/ltq231202001>. Des [instructions](#) ont été préparées pour vous aider dans le processus.

Au plaisir de célébrer tous ensemble,

Donald Déry, président

MAISON FUNERAIRE

RACINE, ROBERT & GAUTHIER BEAUCHAMP FUNERAL HOME

Chaque détail compte | Dignité®



Rencontre du président de l'ANRF Outaouais avec le député fédéral Steven MacKinnon

Le président du conseil d'administration de Retraités fédéraux Outaouais M. Donald Déry a rencontré le 20 octobre dernier le député Steven MacKinnon dans le cadre des consultations pré-budgétaires du gouvernement fédéral - Budget 2024. Parmi les 8 recommandations discutées, voici celles qui ont reçu l'appui de M. MacKinnon :



- ✓ Protéger les droits des personnes âgées à l'égard des normes de soins de longue durée et la mise en place d'une stratégie nationale pour les aînés
- ✓ Soutenir les proches aidants en rendant le crédit d'impôt remboursable
- ✓ Résoudre les problèmes Phoenix et rétablir la confiance ébranlée des personnes à la retraite. Certains cas plus sérieux doivent être réglés individuellement.

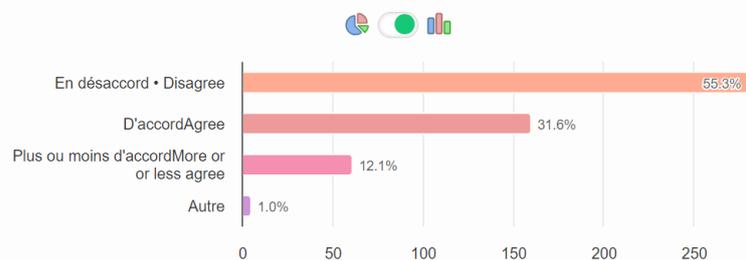
Résultat du sondage concernant l'accessibilité aux promenades de la Gatineau.

Dans notre Bulletin précédent, nous avons publié un sondage pour obtenir votre opinion concernant la politique de la CCN sur l'accessibilité aux promenades de la Gatineau. Nous vous présentons ici l'opinion des 501 personnes qui ont complété le sondage. Près de 70% des répondants étaient originaires du Québec et 30 % de l'Ontario. 95% des répondants étaient âgés de 55 ans et plus. Voici les principaux résultats.

1. Êtes-vous d'accord avec la politique de la CCN qui restreint l'accès par véhicules privés (automobiles) aux attractions, sites et aménagements dans le secteur des promenades du parc de la Gatineau ?

1. Do you agree with the NCC policy which restricts access by private vehicles (automobiles) to attractions, sites and facilities in the Gatineau Park parkway area?

502 réponses - 506 votes



Les répondants soulignent l'importance de permettre l'accessibilité des promenades de la Gatineau à toute la population selon le moyen de transport choisi par l'utilisateur. Cependant plusieurs répondants soulignent que cet élargissement de l'accessibilité aux promenades devra se faire en s'assurant que l'ensemble des usagers se sentent en sécurité car actuellement, les automobilistes craignent les mouvements erratiques des cyclistes, les cyclistes craignent les autos qui passent trop près d'eux et trop rapidement alors que les marcheurs craignent les cyclistes qui passent également trop vite et trop près d'eux dans les sentiers. Il y a donc place à améliorer l'accessibilité et le sentiment de sécurité des usagers des promenades de la Gatineau grâce à l'élaboration d'une politique mieux adaptée aux besoins des usagers.

L'ANRF Outaouais en partenariat avec l'AQDR Outaouais et la TCARO fera cheminer ce dossier auprès des instances décisionnelles de la région de la Capitale nationale ceci, dans le but de permettre à tous les usagers des promenades un accès sécuritaire à ce joyau qui fait la fierté de notre région. D'autres nouvelles vous seront communiquées au fur et à mesure des développements. Merci à tous-ttes de contribuer au développement de cet important dossier.

VISIOCONFÉRENCES de NOVEMBRE !!



Comment se faire un maquillage après 50 ans !

Dans sa visioconférence intitulée : « Comment se faire un maquillage après 50 ans ! », présentée le 8 novembre en français de 10 h à 11 h, Madame Danielle Gobeil traitera de la mise en valeur de nos yeux, l'équilibre du visage et l'affirmation de notre personnalité. Rehausser votre beauté naturelle grâce à l'art du camouflage... Tout cela avec plaisir ! **Pour vous inscrire, veuillez cliquer [ici](#).**

Comment apprendre à possiblement éviter la maladie d'Alzheimer

Vous êtes invités à vous joindre à la section de l'Outaouais pour une visioconférence par le Dr. André Moreau de la Clinique Mémoire intitulée : « Comment apprendre à possiblement éviter la maladie d'Alzheimer », qui sera présentée le mercredi 22 novembre en français de 10h à 11h30. **Inscriptions : Veuillez cliquer [ici](#).**



Psst ! Passez le mot !!

SAVIEZ-VOUS QUE...

SAVIEZ-VOUS QUE...

SAVIEZ-VOUS QUE...

Saviez-vous qu'un membre de votre entourage peut adhérer à l'ANRF... même si cette personne n'est pas retraitée ! L'ANRF, c'est le plus important organisme canadien de défense des intérêts des membres actifs et retraités de la fonction publique fédérale, des Forces armées canadiennes et de la Gendarmerie royale du Canada et des juges actifs et retraités nommés par le gouvernement fédéral, ainsi de leurs partenaires et survivants. Depuis 1963, nous offrons des services de défense indépendants visant à améliorer la sécurité financière, la santé et le bien-être de nos membres et de tous les Canadiens. **Pour adhérer ou pour plus de renseignements sur les avantages, cliquez [ici](#)**

L'administration du Régime de services dentaires pour les pensionnés est accordée à la Canada-Vie

Le gouvernement du Canada a annoncé que le contrat d'administration du Régime de services dentaires pour les pensionnés (RSDP) a été attribué à la Compagnie d'assurance du Canada sur la vie (Canada-Vie).

Après une période de transition, le nouveau contrat entrera en vigueur le 1^{er} juillet 2024.

D'ici là, les participant·e·s doivent continuer à envoyer leurs demandes de remboursement à la Sun Life, l'administrateur actuel du régime. Pour plus de détails sur cette nouvelle, cliquez [ici](#).

Deux nouveaux partenaires privilégiés !



Fini la salle d'attente pour votre nettoyage dentaire ! ChezSoi Dentaire se déplace directement chez vous ! À l'aide d'un équipement portable à la fine pointe de la technologie, vous pourrez recevoir les soins de votre hygiéniste dentaire à l'endroit de votre choix.

RABAIS : La différence de 10% non remboursée par la Sun Life ne sera pas facturée à l'exception de la franchise annuelle de Sun Life.

Pour en connaître plus sur les services, visitez le [site Web de ChezSoi Dentaire](#).



L'hiver approche à grands pas et quel bonheur ce serait de ne pas avoir à faire la ligne pour faire changer vos pneus. DR Mobile vous offre le changement de pneus à domicile de même que des services de mécanique générale.

RABAIS : 10% à tous les membres pour l'ensemble de nos services saisonniers* (fermés durant les mois d'hiver)

Pour plus de renseignements, visitez la [page Facebook de DR Mobile](#).

Pour la liste de tous les partenaires privilégiés, cliquez [ici](#).

ACTIVITÉS DE PARTENAIRES...



FrancSavoir, une plateforme à découvrir !

La programmation d'automne est maintenant disponible. Allez y jeter un coup d'œil.

<https://francsavoit.ca/>



Le 1er vendredi du mois...

6 octobre
La Sicile - Francine Craig

3 novembre
La Mongolle - Claire Morrisette

1er décembre
Afrique du Sud - Réjean Fontaine

La Corpe vous invite...
Gratuit pour les membres de l'ANRF !!

Automne 2023

PETITS EXPLORATEURS

Cabane en bois rond, salle Giguère
de 9 h 30 à 11 h 30
331, boul. Cité-des-Jeunes

INFO : 819-776-6015



IMPLIQUEZ-VOUS!
C'EST IMPORTANT POUR LES AÎNÉS

La Fondation pour les Aînés de l'Outaouais (FAO) invite les aîné.e.s à participer à établir ses objectifs et poursuivre sa destinée en devenant membre de son conseil d'administration.

La FAO est un organisme sans but lucratif voué au développement et au bien-être des aînés. Entre autres, elle est responsable de la gestion immobilière et financière de la Cabane en bois rond afin qu'elle demeure disponible et accessible.

AFIN DE RÉALISER SA MISSION



Soutient des organismes qui aident les aînés dans leurs besoins.

Gère les activités courantes de la Cabane en bois rond et la rend accessible aux organismes locaux qui y organisent diverses activités.

Agit selon les besoins des aînés et des regroupements d'aînés qui utilisent la Cabane en bois rond.

Maintient depuis 1995 autour de la Cabane des Jardins Commémoratifs qui servent à rappeler le souvenir de parents et amis disparus.

Il est important que des membres dynamiques de la communauté s'impliquent et consacrent quelques heures par mois au sein de son Conseil d'administration ou de ses comités et groupes de travail. Votre expérience peut bénéficier à la FAO et aux aînés.e.s.

FAITES PARTIE DE LA RELÈVE! La communauté des aîné.e.s a besoin de vous!

<https://cabaneenboisrond.com/>

<https://cabaneenboisrond.com/qui-sommes-nous/>

<https://cabaneenboisrond.com/conseil-dadministration/>

Pour plus d'information, communiquer avec la direction générale au 819 777 3595 poste : 203

CORPO Corporation des aînés de la Cabane en bois rond

EXPO-CORPO

Jeudi 23 novembre 2023 • 10 h à 16 h

CABANE EN BOIS ROND Salle Desjardins et salle du Foyer

331, boul. de la Cité-des-Jeunes

Des objets et des produits faits main par des artisans régionaux passionnés en un seul endroit.

Ail	Jeux de société
Bijoux	Marionnettes
Cartes de souhait	Miel
Chapeaux chics	Noix assaisonnées
Couronnes de Noël	Pâtisseries
Couture	Peinture
Crochet	Pyrogravure
Décorations de Noël	Savons
Dentelle au fuseau	Signets
Gelées	Tricot
	Vitrail

INFO
819-776-6015



CONTACTEZ-NOUS !

Vous avez des questions, commentaires ou suggestions, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Vous voulez vous impliquer en tant que bénévoles, écrivez-nous à admin@anrf-outaouais.ca.

Vous n'avez pas reçu la dernière parution du magazine Sage ?

Il y a malheureusement eu une mauvaise impression des étiquettes d'adresse sur environ 200 magazines qui nous ont été retournés. Vous pouvez aller en ligne télécharger une copie <https://www.federalretirees.ca/fr/publications/la-revue-sage> ou si vous préférez, vous pouvez venir chercher une copie à nos bureaux (sur rendez-vous).



Parade et cérémonie du jour du Souvenir

Le Jour du Souvenir est une journée importante à souligner. Votre Section Outaouais déposera une couronne de fleurs dans le cadre de la cérémonie de l'Armistice qui débutera le 11 novembre à 10h55 au Parc Commémoratif à Aylmer. Si vous désirez suivre la parade, elle quittera la légion d'Aylmer rue Bancroft vers 10h40, à deux coins de rue du Parc Commémoratif.



<https://www.veterans.gc.ca/fra/remembrance/commemorative-events/event/14332>

Salon de la FADOQ Distinction 50+

Merci à tous nos membres qui ont visité notre kiosque lors du salon. Nous avons accueilli un grand nombre de personnes au cours des deux jours. Un immense merci également à nos bénévoles qui nous ont grandement aidés.



Novembre, ce mois propice à la détente, au repos, aux repas maison réconfortants. Je vous le souhaite doux et chaleureux!



Donald Déry
Président
Association nationale des retraités fédéraux
Section Outaouais (Q60)
115-331 Boul. De La Cité-Des-Jeunes
Gatineau, QC, Canada, J8Y 6T3
(819) 776-4128

<https://www.federalretirees.ca/fr/sections/quebec/section-outaouais>
<https://www.facebook.com/anrfoutaouais/>