



Infolettre

Octobre 2023



L'infolettre de l'Association nationale des
retraités fédéraux - Section Outaouais

Venez nous dire bonjour au Salon de la FADOQ

Les 21-22 octobre prochains, nous serons présents au Salon de la FADOQ pour présenter notre association au public.

Saviez-vous que l'Association nationale des retraités fédéraux (ANRF) accueille non seulement les retraités

mais aussi les employés fédéraux? Et bien oui! Plusieurs employés fédéraux se joignent à l'ANRF pour bénéficier entre autres des avantages de l'assurance voyage Médoc. Parlez-en à votre entourage qui œuvre au sein de la fonction publique fédérale. Le plus de membres nous sommes, le plus d'avantages l'association sera en mesure d'offrir à ses membres!

Venez-nous rencontrer au kiosque de l'ANRF que nous partagerons avec la section d'Ottawa pour offrir le choix de devenir membres de l'une ou l'autre des sections. Vous connaissez des personnes retraitées de la fonction publique qui visiteront le salon? Parlez-leur de nous et dites leur de passer nous voir ! Nous nous ferons un plaisir de jaser avec elles et de leur faire connaître les avantages d'être membre de l'ANRF.

Au plaisir de vous rencontrer,

L'équipe de la section Outaouais





Notre petit déjeuner-conférence d'octobre est complet mais joignez-vous à nous « LIVE » sur facebook

La rencontre sur le thème de l'assurance voyage Médoc qui aura lieu le **mercredi 18 octobre 2023, de 9h à 11h**, à la Cabane en bois rond est complète mais vous pouvez la rejoindre « LIVE » sur [Facebook](#) et aussi la visionner par la suite sur notre [chaîne youtube](#). Pour accéder à la liste de nos visioconférences passées, allez sur notre [page Web Visioconférences](#).

Un parc pour tout le monde ? Faites connaître votre position !

Saviez-vous que la Commission de la capitale nationale (CCN) a mis en place une politique qui restreint l'accès aux véhicules dans certaines zones, notamment au parc de la Gatineau, depuis 2020 ? Cette politique vise à favoriser la mobilité active et à réduire les impacts environnementaux liés à la circulation automobile surtout pendant la saison estivale qui se termine le 22 septembre.



Plus précisément, la CCN ferme les promenades du Parc de la Gatineau aux voitures toute la journée les lundis, mardis, jeudis et vendredis. Elles sont ouvertes aux voitures le mercredi de 8 h à 30 minutes après le coucher du soleil, et le samedi et dimanche de midi à 30 minutes après le coucher du soleil. La navette était en service du 20 mai au 27 août, le samedi et le dimanche de 9 h à 16 h.

L'accessibilité par véhicule privés est remplacée par un système de navette. Il est important de trouver un équilibre entre les objectifs environnementaux et les besoins de la population.

Cette politique a suscité des préoccupations parmi les aînés et les retraités de l'Outaouais, qui estiment que les restrictions limitent leur accès aux espaces verts. L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraités et préretraités de l'Outaouais (AQDR) a exprimé son mécontentement face à la situation et demande un accès équitable pour tous. Dans ce contexte, l'ANRF Outaouais en collaboration avec la Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais (TCARO) souhaite connaître la position de leurs membres et de la population en général sur la politique actuelle de la CCN. Est-ce un enjeu qui vous préoccupe ?

En répondant à ce sondage, vous nous aiderez à déterminer si la nouvelle politique de la CCN concernant l'accessibilité au Parc de la Gatineau est un enjeu. Si le résultat démontre que c'est un enjeu pour les aînés, l'ANRF en collaboration avec différentes associations regroupant des aînés pourra prendre action. Ce sondage prend moins de 3 minutes à compléter et les résultats nous permettront de mieux vous représenter.

Pour participer à ce sondage, veuillez cliquer sur ce lien : <https://poll.app.do/sondage-sur-la-politique-de-la-ccn-concernant-l-acces-aux>

VISIOCONFÉRENCE d'octobre!!

Vous êtes invités à vous joindre à la section de l'Outaouais pour une visioconférence offerte par Monsieur Denis Valiquette intitulée : « Les retraités et le marché de l'emploi », qui sera présentée le **26 octobre en français de 10h à 11h.**



La visioconférence offerte vient soulever les points suivants :

- Pourquoi les employeurs recherchent des retraités ?
- Le marché caché de l'emploi !
- Exploration de carrière : choisir le bon emploi !
- Les retraités et le plaisir du mentorat
- L'accomplissement

Ne manquez pas cette occasion ! Pour vous inscrire, veuillez cliquer [ici](#).



Suivez la [page Facebook Retraités fédéraux section Outaouais](#) pour demeurer à l'affût des activités de notre association ainsi que de celles de nos partenaires. Nous avons également une [chaîne youtube](#) sur laquelle nous publierons nos visioconférences et autres activités au fur et à mesure qu'elles auront lieu. Et si vous êtes présents sur LinkedIn, identifiez-vous comme étant un membre de l'ANRF et partagez nos publications.

GO SÉNATEURS !



L'Association nationale des retraités fédéraux, section Outaouais, est fière de s'associer aux Sénateurs d'Ottawa pour offrir à ses membres des rabais sur des billets de matchs des Sénateurs. GO SÉNATEURS !

RABAIS : 15% de réduction sur les matchs à domicile des Sénateurs d'Ottawa (à l'exception de Montréal et Toronto). Aussi, vous pourrez louer des suites les soirs de match à des prix réservés aux membres du Club de hockey des Sénateurs d'Ottawa. Rendez-vous [ici](#) pour vous procurer vos billets.

Vous et vos survivants

La version numérique de *Vous et vos survivants*, est un guide sur la planification successorale publié par l'ANRF en partenariat avec Arbor Memorial, fort appréciée par nos membres et leurs survivants. Il se trouve sous l'onglet **Publications** du site federalretirees.ca/fr. Cliquez [ici](#) pour y accéder directement.

La **MÉGA CAMPAGNE** de **RECRUTEMENT** se poursuit !

Pour avoir la chance de gagner l'un des 14 superbes prix, référez un nouveau membre. Il n'y a aucune limite au nombre de bulletins de participation que vous pouvez soumettre ! Plus le nombre de personnes que vous référez est élevé, plus vous courez de chances de gagner ! Pour plus de détails visitez [ce lien](#) !



ACTIVITÉS DE PARTENAIRES...

Le 1er vendredi du mois...

6 octobre
La Sicile - Francine Craig

3 novembre
La Mongolle - Claire Morrissette

1er décembre
Afrique du Sud - Réjean Fontaine

La Corpe vous invite...
Gratuit pour les membres de l'ANRF !!

Automne 2023
PETITS EXPLORATEURS
Cabane en bois rond, salle Ciguère
de 9 h 30 à 11 h 30
331, boul. Cité-des-Jeunes
INFO : 819-776-6015

Webinaire 1 – Vos affaires sont-elles en règle?



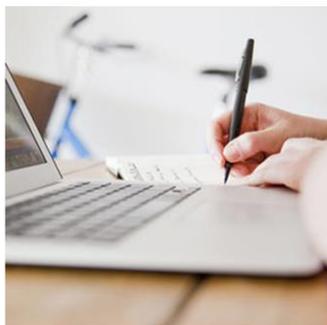
Ce webinaire abordera la planification testamentaire, comme si vous étiez dans le bureau de votre notaire. Au programme : survol de la pertinence de faire son testament, de considérer sa situation familiale, de bien connaître la composition de son patrimoine et de comprendre la structure que peut prendre son testament.

10 octobre, 9h30 et 19h
[Inscription](#)

Webinaire 2 – Clarifier vos dernières volontés

M^e Élodie Frappier abordera le respect des dernières volontés à l'aide de plusieurs stratégies pour atteindre vos objectifs personnels, soit la protection d'un conjoint, le transfert en faveur d'enfants majeurs, mineurs, ou de personnes présentant des défis particuliers, et la possibilité de prévoir des dons en faveur d'organismes de bienfaisance qui vous sont chers.

16 octobre, 9h30 et 19h
[Inscription](#)



Webinaires de la Fadoq

Réservés exclusivement aux membres de la Fadoq. Les places sont limitées.

Réseau FADOQ
7665, boulevard Lacordaire, Montréal
(Québec) H1S 2A7, Canada
514 252-3017
info@fadoq.ca

CONTACTEZ-NOUS !



Vous avez des questions, commentaires ou suggestions, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Vous voulez vous impliquer en tant que bénévoles, écrivez-nous à admin@anrf-outaouais.ca

Nous sommes toujours dans la période de recrutement de partenaires privilégiés pour faire profiter de rabais à nos membres de l'ANRF - Outaouais. Si vous avez un commerce à nous suggérer ou encore vous connaissez une personne qui aimerait devenir partenaire avec nous, nous vous remercions de nous en faire part.



Réservez la date du samedi 2 décembre 2023 pour notre Banquet des fêtes qui aura lieu au Palais des Congrès de Gatineau (Hull). Les modalités d'inscription et plus de détails vous seront communiqués dans notre prochaine infolettre!



Un sublime mois d'octobre à vous et un joyeux Halloween!



Donald Déry
Président
Association nationale des retraités fédéraux
Section Outaouais (Q60)
115-331 Boul. De La Cité-Des-Jeunes
Gatineau, QC, Canada, J8Y 6T3
(819) 776-4128

<https://www.federalretirees.ca/fr/sections/quebec/section-outaouais>
<https://www.facebook.com/anrfoutaouais/>