



Association nationale
des retraités fédéraux National Association
of Federal Retirees

OUTAOUAIS

Infolettre pour le mois de février 2023

Chers membres,

Cette infolettre a pour but de vous transmettre les dernières nouvelles de votre section, particulièrement :

- 1- Réservez la date – AGA de l'ANRF-Outaouais - 12 avril - Le District à Gatineau
- 2- Visioconférence : Le diabète, peut-il être prévenu ? - 3 mars
- 3- Pièce de théâtre – La pension Auclair présentée par l'Association québécoise des retraités provinciaux - 15 mars
- 4- Visioconférence : Vendre pour louer, une bonne idée? La stratégie d'investissement après la vente de la résidence principale - 21 mars
- 5- Cabane à sucre – 22 mars
- 6- Nouveau partenaire national de voyage –Tour Chanteclerc
- 7- Une nouvelle page du Gouvernement du Canada consacrée aux aînés
- 8- Bonification d'un crédit d'impôt provincial pour les aînés

1. Réservez la date – AGA de l'ANRF – Outaouais – 12 avril - Le District, Gatineau

Il nous fait plaisir de vous inviter à notre 31^e Assemblée générale annuelle qui aura lieu au **Bistro du complexe Le District** à Gatineau le **mercredi 12 avril 2022 de 9h30 à 12h00**. Le complexe est situé au 55, Impasse Lady-Colborne. Un service de rafraîchissements sera offert à compter de **09h00**. Un repas léger sera également offert suite à l'AGA. Des prix de présence seront tirés à la fin de la réunion. Des arrangements sont actuellement en développement afin d'offrir la possibilité de présenter également cette rencontre en mode virtuel.



À cette occasion, cinq postes d'administrateurs seront disponibles si vous désirez rejoindre notre équipe. Le travail d'administrateur est central à la défense des intérêts des retraités fédéraux dans la région de l'Outaouais.

Vous serez impliqués dans des dossiers d'actualité, qu'il s'agisse de questions de pension, de santé, de logement, d'impôts ou d'autres compétences connexes. À titre d'administrateur, vous participerez aux activités que la section Outaouais organise pour ses membres. Ce travail demandera quelques heures de votre temps par mois.

La convocation officielle et les modalités d'inscription suivront bientôt. Surveillez nos prochaines communications afin d'obtenir tous les détails sur cette rencontre cruciale pour la pérennité de votre association. Joignez-vous à nous comme participant à la rencontre et/ou offrez votre candidature pour devenir un membre de notre conseil d'administration.

Février 2023

Nous remercions notre commanditaire, **le complexe Le District** qui offre ses installations pour cet événement.



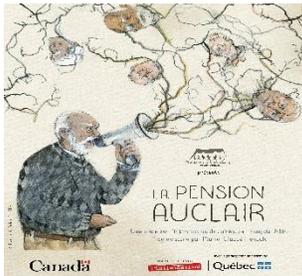
2. Visioconférence – Le diabète peut-il être prévenu? – 2 mars



Est-ce possible de prévenir le diabète et ses complications? Comment peut-on diminuer le risque de développer cette maladie complexe qui affecte la vie quotidienne si fermement?

Le sujet vous intéresse? Participez à cette visioconférence gratuite offerte par **Martin Payer**, pharmacien le **jeudi 2 mars** prochain à **10h**. Inscrivez-vous [ici](#).

3. Pièce de théâtre – La pension Auclair présentée par l'Association québécoise des retraités provinciaux (AQRP) - 15 mars



L'AQRP de l'Outaouais vous invite à assister à la pièce de théâtre, La pension Auclair qui traite de la maltraitance et intimidation chez les aînés. À la fin de la représentation une personne ressource interagira avec les spectateurs. La pièce aura lieu le **15 mars à 14 h.** à la **Salle Jean Després** de la **Maison du Citoyen, Gatineau**, secteur Hull. Les frais pour assister à la pièce sont de 10\$ pour les membres de l'AQRP et 15\$ pour les non-membres.

Si cela vous intéresse, inscrivez-vous et faites votre paiement au 1-800-563-2747 option 4 avant le 10 mars 2023. Pour plus d'information, vous êtes invités à écrire au outaouais@aqrp.ca.

4. Visioconférence – Vendre pour louer, une bonne idée? La stratégie d'investissement après la vente de la résidence principale - 21 mars



Pour ceux qui considèrent déménager et vendre leur résidence pour aller à loyer ou en résidence avec services. La présentation traitera des stratégies d'investissements à préconiser pour utiliser le produit de la vente de la résidence et couvrir les frais liés à un loyer ou à une résidence avec services.

La session est offerte par **Simon-Pierre Dubreuil**, conseiller en gestion du patrimoine et gestionnaire de portefeuille à la **Financière Banque Nationale**, le **mardi 21 mars à 10h**. Inscrivez-vous [ici](#).



5. Cabane à sucre de l'Académie des retraités de l'Outaouais – 22 mars

L'académie des retraités de l'Outaouais (ARO) vous convie à son activité de cabane à sucre qui aura lieu au Domaine de l'Ange Gardien le **mercredi 22 mars à 11h30**. Venez savourer un repas traditionnel de cabane à sucre agrémenté de la musique d'un chansonnier. Il reste quelques places disponibles au coût de 34,75\$ plus taxes pour les membres – y compris ceux de l'ANRF - Outaouais (comprenant le pourboire) et 49,75\$ pour les non-membres.

La date limite d'inscription est le 8 mars prochain. Vous pouvez vous inscrire en contactant le 819-776-5052.

6. Nouveau partenaire national de voyage – Tour Chanteclerc

[Tour Chanteclerc vous offre le monde!](#) Retraités fédéraux est fier d'annoncer le partenariat de Collette avec [Tours Chanteclerc](#), offrant des visites guidées en français aux membres. [Obtenez une réduction de 100 \\$ par personne](#), applicable sur les circuits groupes exclusifs des brochures Amérique du Nord, Circuits Europe et Horizons lointains.

7. Une nouvelle page du Gouvernement du Canada consacrée aux aînés

Le Gouvernement du Canada a créé une [page web](#) pour les personnes retraitées ou qui le seront bientôt. Vous y trouverez des renseignements utiles pour vous aider à préparer les prochaines années de votre vie. On y retrouve la liste des programmes et services offerts pour les aînés.

8. Bonification d'un crédit d'impôt provincial pour les aînés

Le ministre des Finances du Québec, Éric Girard a annoncé lors de sa mise à jour économique récente, une bonification du crédit d'impôt remboursable pour soutien aux aînés dès la prochaine déclaration de revenus. Cette mesure aidera grandement les personnes aînées qui y sont admissibles, lesquelles sont durement affectées par la hausse du coût de la vie.

En respectant son engagement de bonifier dès cette année cette mesure fiscale, qui fait passer le montant maximal de 411 \$ à 2 000 \$, le gouvernement du Québec permettra aux personnes aînées qui ressentent le plus les contrecoups de l'inflation de souffler un peu, dans un contexte économique difficile.

Pour plus de détails sur le crédit d'impôt pour soutien aux aînés, consultez le [site Web de Revenu Québec](#).



Au plaisir de vous rencontrer bientôt à notre AGA annuelle du 12 avril prochain.

Février 2023

Donald Déry, Président

Association nationale des retraités fédéraux

Section Outaouais (Q60)

115-331 Boul. De La Cité-Des-

Jeunes

Gatineau, QC, Canada, J8Y 6T3

(819) 776-4128

<https://www.federalretirees.ca/fr/sections/quebec/section-outaouais>

<https://www.facebook.com/anrfoutaouais/>